



Liebe Leser:innen,

zunächst einmal möchte ich mich bei Ihnen vorstellen: Mein Name ist **Gunda Heese** und ich bin seit dem Jahre 2011 Lungen-transplantiert. Ich leite die Regionalgruppe **Hamburg sowie Schleswig-Holstein** des BDO seit dem Jahre 2026.

Gemeinsam mit den rund 65 Mitgliedern treffen wir uns regelmäßig zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung. Ziel aller Aktivitäten ist es stets, die Lebenssituation von wartenden sowie organtransplantierten Patient:innen und ihren Angehörigen zu verbessern und weitgehend zu normalisieren. Transplantierte begleiten ich zudem bei der Prävention, um so zur Sicherung des Langzeiterfolgs der Organtransplantation beizutragen. Dazu vermittele ich auch Kontakte zu Kliniken und Praxen.

Ein weiterer Punkt meiner Arbeit ist die Öffentlichkeitsarbeit, sei es durch Teilnahme an Gesundheitsforen oder durch Vorträge an Schulen, in Betrieben und sonstigen Organisationen zum Thema der Organtransplantation und der Organspende.

Wenn Sie Lust haben, einmal bei unseren Gruppentreffen dabei zu sein, wenn Sie Fragen haben oder Rat und Unterstützung benötigen, dann melden Sie sich gern.

Wir freuen uns auf Sie!

Rat und Tat. Seit 1986.

Von der Wartezeit über die Operation bis hin zum Leben mit dem neuen Organ: Seit 1986 setzen wir uns für die Belange von Transplantierten, für eine Transplantation gelistete Patient:innen sowie ihre Angehörigen ein. Wir sind ein gemeinnütziger Verein mit mehr als 900 Mitgliedern in ganz Deutschland - und stehen in engem Austausch mit allen wichtigen Institutionen, Gremien und Kliniken.

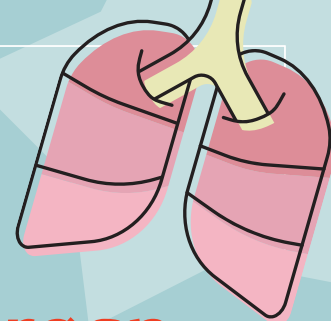
Mitglied werden. Ganz einfach.

Schon für einen Jahresbeitrag von weniger als 50 Euro können Sie in den BDO eintreten. Mehr Informationen und einen Aufnahmeantrag finden Sie im Internet unter www.bdo-ev.de. Oder Sie scannen einfach den QR-Code auf der rechten Seite mit Ihrem Smartphone ein und werden digital Mitglied.



**Kontakt zur Regionalgruppe
Hamburg & Schleswig-Holstein:**

E-Mail: gunda.heese@bdo-ev.de



Neues Organ. Neue Fragen.

**Wir sind für Sie da.
Vor und nach
der Transplantation.**

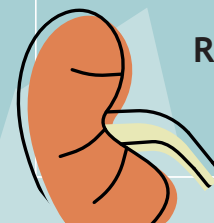
**Für Patient:innen,
Angehörige und Interessierte**



bdo

Bundesverband
der Organtransplantierten e.V.

**Regionalgruppe Hamburg
Regionalgruppe
Schleswig-Holstein**



Mitglied werden. lohnt sich.

Fachkundige Beratung in allen wichtigen Lebensbereichen und Fragestellungen

durch unsere Mitglieder in unseren mehr als 12 Fachbereichen, etwa zu sozialrechtlichen Aspekten, psychischer Gesundheit oder sportlicher Betätigung

Online-Seminare und Fragestunden exklusiv für Mitglieder

zum Beispiel mit leitenden Ärzt:innen der Transplantations-Zentren und anderen spezialisierten Kliniken sowie Fachleuten aus Bereichen wie Sportwissenschaft und Ernährungsberatung

Vermittlung persönlicher Kontakte

zu bereits transplantierten Mitgliedern für eine Begleitung und einen Erfahrungsaustausch auf Augenhöhe während des Wegs in die Transplantation und bei den ersten Schritten danach: Mut machend, Hoffnung gebend, empathisch

Angebote für Angehörige

von Transplantierten oder Patient:innen auf der Warteliste: zum Beispiel Treffen zwischen Betroffenen oder Seminare zu sozialen, medizinischen und allen anderen Themen, die nach der Transplantation wichtig sind

Eigenständige Formate für junge Transplantierte (Junger BDO)

für einen vertrauensvollen Austausch zu den Themen, die in der Nachsorge-Ambulanz (häufig) keinen Raum haben: etwa zu Studium und Ausbildung, (Wieder-)Einstieg in den Beruf sowie Sexualität und Familiengründung

Verbesserung der öffentlichen Wahrnehmung von Organspende und Organtransplantation

durch Teilnahme an öffentlichen Veranstaltungen wie dem Tag der Organspende, Kirchentagen, lokalen und regionalen Aktionen und Dialogformaten sowie durch Unterstützung von Mitgliedern bei Events oder Medien-Auftritten

Gemeinsame Unternehmungen

in Wohnortnähe in einer unserer aktuell mehr als 13 deutschlandweit aktiven Regionalgruppen - neue Freundschaften und gute Gespräche inklusive

Eigene Vereins-Zeitschrift

mit vielen spannenden Themen alle drei Monate als gedrucktes Heft oder als digitales ePaper

Umfangreiche Schriftenreihe

mit Broschüren und Flyern zu allen Themen, die für Transplantierte, Patient:innen auf der Warteliste sowie ihre Angehörigen wissenswert sind - als Ergänzung zu den Informations-Angeboten der Transplantations-Zentren

Mitwirkung in politischen Gremien und medizinischen Fachgruppen

zur Sicherung der bestmöglichen Versorgung von Transplantierten und Patient:innen auf der Warteliste - mit Blick auf Therapien, Leistungen sowie bestehende und neue Verfahren in der Organtransplantation

Viele Möglichkeiten zum Mitmachen und Mitgestalten
ganz ohne Druck und im Einklang mit der eigenen gesundheitlichen Situation: als Ratgeber:in, Leiter:in einer Fach- oder Regionalgruppe, Autor:in für unsere Vereins-Zeitschrift - und vieles mehr

Herausgeber: Regionalgruppe Hamburg und Schleswig-Holstein
im Bundesverband der Organtransplantierten e.V.

Brookweg 15b, 25560 Schenefeld
E-Mail: gunda.heese@bdo-ev.de

Internet: <https://bdo-ev.de/regionalgruppen/rg-hamburg/>
<https://bdo-ev.de/regionalgruppen/rg-schleswig-holstein/>

Die Selbsthilfegruppe wird gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen in Hamburg und Schleswig-Holstein.

