

Gemeinnütziger Verband für Transplantationsbetroffene

Tätigkeitsbericht der Regionalgruppe Berlin-Brandenburg für das Jahr 2025 – Gruppenleitung: Manja Elle

Im Jahr 2025 fanden vier Treffen der Regionalgruppe Berlin / Brandenburg in digitaler Form statt. Durchschnittlich nahmen circa **5 bis 7 Personen** an diesen Treffen teil.

- 1) Das erste Treffen am 05. März fand digital statt. Als Referentin hat Frau Nicole Remer-Rosenbach teilgenommen, sie ist Ambulanzschwester im KfH-Nierenzentrum Berlin. Sie konnte hilfreiche Hinweise zu Ambulanzbesuchen, Medikamenteneinnahme aber auch dem Umgang zwischen Ärzten/Ärztinnen und Patient*innen vermitteln. Zudem gab es wieder einen wertvollen Erfahrungsaustausch mit insgesamt 10 Teilnehmenden.
- 2) Das zweite Treffen fand am 11.Juni 2025 online statt. Dieses Treffen nutzen wir zum gemeinsamen Austausch, der aktuellen Befindlichkeiten, Sorgen und Herausforderungen im Alltag als Transplantierte sowie Wartepatient*innen. Zudem haben wir begonnen Fragen für unser übernächstes Treffen zu sammeln, zudem ich den ärztlichen Schmerztherapeuten Dr. Wolf, vom Schmerzzentrum Cottbus eingeladen habe. Insgesamt waren wir 6 Teilnehmende.
- 3) Auch das dritte Treffen am 17.09.2025 konnte online stattfinden. Wir tauschten uns zu aktuellen Themen wie Neutransplantation, Medikation, Krebsdiagnosen und Umgang damit, Frustration an Dialyse und weiteren Sorgen aus. Gelacht und gescherzt wurde trotzdem, denn eins verband alle 6 Teilnehmenden – der Optimismus.
- 4) 11. Dezember 2025 – Viertes und letztes virtuelles Treffen 2025: Expertenaustausch mit Anästhesiologen Dr.med. Steffen Wolf (Schmerztherapeut/Psychotherapeut) → Schmerzen nach TX. Allgemein hat Herr Dr. Wolf über die Schmerztherapie aufgeklärt und mit Fachwissen verschiedene Szenarien eingesortiert. Zudem gab es hilfreiche Hinweise zu Schmerzmedikation sowie Alternativen. Mit 12 Teilnehmenden die am besten besuchte Veranstaltung in diesem Jahr.

Für das Jahr 2026 sind vier Treffen geplant. Diese finden überwiegend digital statt. Das Treffen im Juni soll in Berlin in Präsenz stattfinden. Bei Bedarf soll auf Online gewechselt werden können. Weiterhin ist geplant, die Zusammenarbeit mit der Charité nach Möglichkeit zu vertiefen. Das Thema Dermatologie sowie Osteologie nach Transplantation sind Wunschthemen und werden in der zweiten Jahreshälfte umgesetzt.

Tätigkeit und Aktivitäten

Regionalgruppe: Berlin/Brandenburg

Zeitraum: Jan 2025 - Dez 2025

Datum	Veranstaltung	Veranstalter	Teilnehmer / Referent für den BDO	Weitere Informationen
05.03.2025	RG Treffen virtuell	RG Berlin Brandenburg, M. Elle	10 TN / Praxismanagerin KfH Berlin Nicole Remer-Schmitt	
11.06.2025	RG Treffen virtuell	RG Berlin Brandenburg, M. Elle	6 TN	
19.09.- 21.09.2025	RG Gruppenleitertagung Würzburg	BDO		
27.09.2025	Arzt-Patienten-Seminar Charité Virchow Klinikum (Nephrologie)	Charité		Standbetreuung
11.12.2025	RG Treffen virtuell	RG Berlin Brandenburg, M. Elle	12 TN / Referent Dr. S. Wolf Schmerztherapeut	