



Liebe Leser:innen,

gerne möchten wir uns bei Ihnen vorstellen: Wir, **Dorothea Eirich** und **Sabine Adam** leiten gemeinsam die Regionalgruppe **Würzburg und Umland** des BDO. Dorothea bringt ihre Erfahrungen als Angehörige ein, Sabine als Herz- und Nierentransplantierte. Die Regionalgruppe gibt es bereits seit 2013. Das Universitätsklinikum Würzburg unterstützt unsere Arbeit.

Gemeinsam mit unseren Mitgliedern treffen wir uns regelmäßig zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung. Ziel aller Aktivitäten ist es stets, die Lebenssituation von wartenden sowie organtransplantierten Patienten:innen sowie ihren Angehörigen zu verbessern und weitgehend zu normalisieren.

Transplantierte begleiten wir zudem bei der Prävention, um so zur Sicherung des Langzeiterfolgs der Organtransplantation beizutragen. Dazu vermitteln wir auch Kontakte zu Kliniken und Praxen.

Wenn Sie Lust haben, bei unseren Gruppentreffen dabei zu sein, wenn Sie Fragen haben oder Rat und Unterstützung benötigen, dann melden Sie sich gerne bei uns.

Wir freuen uns auf Sie!

Rat und Tat. Seit 1986.

Von der Wartezeit über die Operation bis hin zum Leben mit dem neuen Organ: Seit 1986 setzen wir uns für die Belange von Transplantierten, für eine Transplantation gelistete Patient:innen sowie ihre Angehörigen ein. Wir sind ein gemeinnütziger Verein mit mehr als 900 Mitgliedern in ganz Deutschland - und stehen in engem Austausch mit allen wichtigen Institutionen, Gremien und Kliniken.

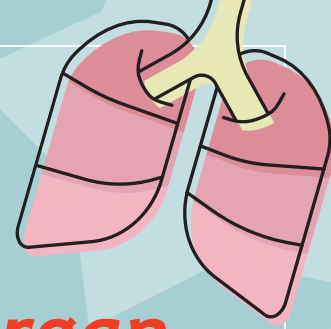
Mitglied werden. Ganz einfach.

Schon für einen Jahresbeitrag von weniger als 50 Euro können Sie in den BDO eintreten. Mehr Informationen und einen Aufnahmeantrag finden Sie im Internet unter www.bdo-ev.de. Oder Sie scannen einfach den QR-Code auf der rechten Seite mit Ihrem Smartphone ein und werden digital Mitglied.



**Kontakt zur Regionalgruppe
Würzburg und Umland:**

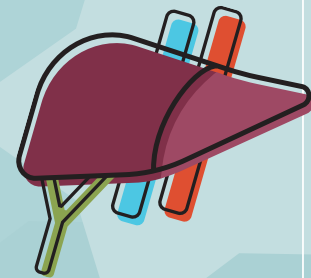
E-Mail: dorothea.eirich@bdo-ev.de
Telefon: 093 59 - 1241



Neues Organ. Neue Fragen.

**Wir sind für Sie da.
Vor und nach
der Transplantation.**

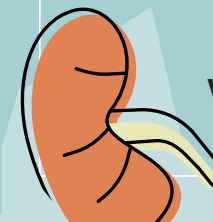
**Für Patient:innen,
Angehörige und Interessierte**



bdo

**Bundesverband
der Organtransplantierten e.V.**

**Regionalgruppe
Würzburg und Umland**



Mitglied werden. lohnt sich.

Fachkundige Beratung in allen wichtigen Lebensbereichen und Fragestellungen

durch unsere Mitglieder in unseren mehr als 12 Fachbereichen, etwa zu sozialrechtlichen Aspekten, psychischer Gesundheit oder sportlicher Betätigung

Online-Seminare und Fragestunden exklusiv für Mitglieder

zum Beispiel mit leitenden Ärzt:innen der Transplantations-Zentren und anderen spezialisierten Kliniken sowie Fachleuten aus Bereichen wie Sportwissenschaft und Ernährungsberatung

Vermittlung persönlicher Kontakte

zu bereits transplantierten Mitgliedern für eine Begleitung und einen Erfahrungsaustausch auf Augenhöhe während des Wegs in die Transplantation und bei den ersten Schritten danach: Mut machend, Hoffnung gebend, empathisch

Angebote für Angehörige

von Transplantierten oder Patient:innen auf der Warteliste: zum Beispiel Treffen zwischen Betroffenen oder Seminare zu sozialen, medizinischen und allen anderen Themen, die nach der Transplantation wichtig sind

Eigenständige Formate für junge Transplantierte (Junger BDO)

für einen vertrauensvollen Austausch zu den Themen, die in der Nachsorge-Ambulanz (häufig) keinen Raum haben: etwa zu Studium und Ausbildung, (Wieder-)Einstieg in den Beruf sowie Sexualität und Familiengründung

Verbesserung der öffentlichen Wahrnehmung von Organspende und Organtransplantation

durch Teilnahme an öffentlichen Veranstaltungen wie dem Tag der Organspende, Kirchentagen, lokalen und regionalen Aktionen und Dialogformaten sowie durch Unterstützung von Mitgliedern bei Events oder Medien-Auftritten

Gemeinsame Unternehmungen

in Wohnortnähe in einer unserer aktuell mehr als 20 deutschlandweit aktiven Regionalgruppen - neue Freundschaften und gute Gespräche inklusive

Eigene Vereins-Zeitschrift

mit vielen spannenden Themen alle drei Monate als gedrucktes Heft oder als digitales ePaper

Umfangreiche Schriftenreihe

mit Broschüren und Flyern zu allen Themen, die für Transplantierte, Patient:innen auf der Warteliste sowie ihre Angehörigen wissenswert sind - als Ergänzung zu den Informations-Angeboten der Transplantations-Zentren

Mitwirkung in politischen Gremien und medizinischen Fachgruppen

zur Sicherung der bestmöglichen Versorgung von Transplantierten und Patient:innen auf der Warteliste - mit Blick auf Therapien, Leistungen sowie bestehende und neue Verfahren in der Organtransplantation

Viele Möglichkeiten zum Mitmachen und Mitgestalten
ganz ohne Druck und im Einklang mit der eigenen gesundheitlichen Situation: als Ratgeber:in, Leiter:in einer Fach- oder Regionalgruppe, Autor:in für unsere Vereins-Zeitschrift - und vieles mehr

Herausgeber: Regionalgruppe Würzburg und Umland
im Bundesverband der Organtransplantierten e.V.

Schönrainstr. 9. 97753 Karlstadt
Tel.: 093 59 - 1241

E-Mail: dorothea.eirich@bdo-ev.de
sabine.adam@bdo-ev.de

Internet: <https://bdo-ev.de/regionalgruppen/rg-wuerzburg-und-umland/>

Die Selbsthilfegruppe wird gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen und ihre Verbände in Bayern.

