



Einladung

23. HTx-Seminar:

Der herztransplantierte
Mensch im Mittelpunkt!
Hautschutz, Ernährung,
Sozialrecht & vieles mehr

am 27. September 2025

im Herz- und Diabeteszentrum NRW
Bad Oeynhausen



Liebe Teilnehmerinnen, liebe Teilnehmer,

herzlich willkommen zum 23. HTx-Patienten Seminar am 27. September 2025 im HDZ NRW in Bad Oeynhausen.

Günter Breitenberger hat zusammen mit Prof. Dr. Angelika Jäckle, Prof. Dr. René Schramm, Dr. Katharina Tigges-Limmer und dem gesamten HTx-Team auch in diesem Jahr wieder ein informatives und spannendes Programm zusammengestellt.

Das Motto des diesjährigen Seminars:

**„Der herztransplantierte Mensch im Mittelpunkt!
Hautschutz, Ernährung, Sozialrecht & vieles mehr“**

wurde auch auf Wunsch vieler Patientinnen und Patienten gewählt, um die für sie wichtigen Aspekte vor und nach einer Transplantation zu besprechen. Nicht nur medizinische Themen stehen auf der Tagesordnung, sondern auch wichtige juristische Themen und Fragen zur Ernährung.

Berichten werden sowohl Experten als auch Patienten. Wie immer wird auch reichlich Zeit für Diskussionen und viele Gespräche vorgesehen.

Ich bin Günter Breitenberger, dem Vorsitzenden der Selbsthilfe Organtransplantierter sowie dem HTx – Team des HDZ NRW, sehr dankbar für ihr Engagement. Freuen Sie sich auf eine spannende und interessante Veranstaltung und besuchen Sie das 23. HTx-Patientenseminar.

Mit herzlichen Grüßen

Prof. Dr. med. Jan Gummert

Direktor der Klinik für Thorax- und
Kardiovaskularchirurgie am HDZ NRW
und Schirmherr Selbsthilfe Organtransplantierter NRW

Programm

| | |
|---------------------|--|
| ab 09:00 Uhr | Begrüßungskaffee |
| 09:30 Uhr | Begrüßung und Einleitung <i>Univ.-Prof. Dr. med. Jan Gummert und Günter Breitenberger</i> |
| 09:45 Uhr | Das Sozialrecht: Grad der Behinderung, Erwerbsminderungsrente Der HTx-Patient - ein Sonderfall?! <i>Rechtsanwalt Holger Strohmeier</i> |
| 10:15 Uhr | Hautschutz/Sonnenschutz nach Transplantation <i>Prof. Dr. med. Thomas Dirschka</i> |
| 10:40 Uhr | Von Null auf die T-Liste und dann schnell transplantiert <i>Die Herzgeschichte von Jutta Fellmeth</i> |
| 10:55 Uhr | Kaffeepause |
| 11:25 Uhr | Therapietreue nach HTx: Von der Krise zur Kraft <i>Dr. phil. Dipl.-Psych. Katharina Tigges-Limmer</i> |
| 11:50 Uhr | Immunsuppression: Vom Standard zur patientenindividuellen Therapie <i>Prof. Dr. med. Angelika Costard-Jäckle</i> |
| 12:15 Uhr | „Ernährung nach Herztransplantation“: Grundlagen, Herausforderungen und Chancen <i>Lisa Belén Iberbuden</i> |
| 12:45 Uhr | Mittagspause |
| 13:45 Uhr | Aktuelles aus der HTx-Ambulanz <i>Esther Klapper und Prof. Dr. med. Angelika Costard-Jäckle</i> |

| | |
|------------------|---|
| 14:00 Uhr | Podiumsdiskussion, anschl. Resümee <i>Holger Strohmeier,</i> <i>Prof. Dr. med. Thomas Dirschka,</i> <i>Dr. phil. Dipl.-Psych. Katharina</i> <i>Tigges-Limmer,</i> <i>Prof. Dr. med. Angelika Costard-Jäckle,</i> <i>Lisa Belén Iberbuden</i> |
| 15:00 Uhr | Abschiedskaffee |
| 16:00 Uhr | Ende der Veranstaltung Moderation: Günter Breitenberger |

Referentinnen & Referenten

Prof. Dr. med. Jan Gummert, Ärztlicher Direktor des HDZ NRW & Direktor der Klinik für Thorax- und Kardiovaskularchirurgie, Schirmherr der Selbsthilfe Organtransplantierter NRW

Günter Breitenberger, Vorstand der Selbsthilfe Organtransplantierter NRW e.V.

Holger Strohmeier, Fachanwalt für Sozialrecht

Prof. Dr. med. Thomas Dirschka, Facharzt für Dermatologie und ärztl. Direktor Centroderm Klinik, Wuppertal

Jutta Fellmeth, HTx-Patientin (HTx 08.2023)

Dr. phil. Dipl.-Psych. Katharina Tigges-Limmer, Leitung Medizinische Psychologie

Prof. Dr. med. Angelika Costard-Jäckle, Oberärztin, Kardiologische Leitung Zentrum für Herzinsuffizienz und Transplantation, Wissenschaftliche Leitung Herzinsuffizienzprogramm

Lisa Belén Iberbuden, Leitung Schulung & Beratung, Klinik für Diabetologie und Endokrinologie

Esther Klapper, Bereichsleitung Krankenpflege Interdisziplinäre Aufnahme- und Ambulanzabteilung (IAA)

Anmeldung & Kontakt

Bitte melden Sie sich zum 23. HTx-Seminar
„Der herztransplantierte Mensch im Mittelpunkt!
Hautschutz, Ernährung, Sozialrecht & vieles mehr“
am 27. September 2025 mit der beiliegenden
Anmeldekarte an.

Anmeldeschluss ist der **13. September 2025**.
Eine Bestätigung der Anmeldung erfolgt **nicht**.

Senden Sie die Antwortkarte an:

Selbsthilfe Organtransplantierter NRW
Günter Breitenberger
Geschwister-Scholl-Str. 4
58300 Wetter



Selbsthilfe Organtransplantierter NRW
Beratung vor und nach Organtransplantation

Telefon: 02335 69750

E-Mail: sgl.breitenberger@t-online.de

Veranstaltungsort:

Im Hörsaal
Herz- und Diabeteszentrum NRW
Georgstraße 11
32545 Bad Oeynhausen

Wir danken für die freundliche Unterstützung!



HDZ NRW: Medizinische Kompetenz und menschliche Nähe

Das Herz- und Diabeteszentrum Nordrhein-Westfalen (HDZ NRW), Bad Oeynhausen, ist ein international führendes Zentrum zur Behandlung von Herz-, Kreislauf- und Diabeteserkrankungen. Mit 36.000 Patientinnen und Patienten pro Jahr, davon 14.500 in stationärer Behandlung, gehört das HDZ NRW zu den größten und modernsten Zentren seiner Art in Europa. Das HDZ NRW ist seit 1989 Universitätsklinik der Ruhr-Universität Bochum. Die Professorenschaft des HDZ NRW ist zusätzlich seit 2023 Mitglied der Medizinischen Fakultät OWL der Universität Bielefeld.

In der Klinik für Thorax- und Kardiovaskularchirurgie des HDZ NRW unter der Leitung von Prof. Dr. med. Jan Gummert werden jährlich mehr als 3.500 Patienten am offenen Herzen und den herznahen Gefäßen operiert. Die Klinik ist deutschlandweit führend in den Bereichen Herzklappenoperationen, Herztransplantationen, Kunstherzimplantationen sowie Herzschrittmacher-/ ICD-Eingriffe. Seit 1989 wurden hier mehr als 6.100 Herzunterstützungssysteme implantiert.

Mit 78 Herztransplantationen in 2024 (gesamt HDZ: über 2.900) ist die Klinik das bundesweit größte Herztransplantationszentrum. Zu den weiteren Schwerpunkten der Klinik zählen die minimalinvasive Klappenchirurgie und die Bypasschirurgie am schlagenden Herzen.



HDZ NRW

Herz- und Diabeteszentrum NRW
Universitätsklinik
(Ruhr-Universität Bochum)
Med. Fakultät OWL
(Universität Bielefeld)

Georgstraße 11
32545 Bad Oeynhausen
Tel +49 (0)5731 97-0
Fax +49 (0)5731 97-2300
info@hdz-nrw.de
www.hdz-nrw.de