



## Einladung

**23. HTx-Seminar:**  
Der herztransplantierte  
Mensch im Mittelpunkt!  
Hautschutz, Ernährung,  
Sozialrecht & vieles mehr

am 27. September 2025  
im Herz- und Diabeteszentrum NRW  
Bad Oeynhausen



# Liebe Teilnehmerinnen, liebe Teilnehmer,

herzlich willkommen zum 23. HTx-Patienten Seminar am 27. September 2025 im HDZ NRW in Bad Oeynhausen.

Günter Breitenberger hat zusammen mit Prof. Dr. Angelika Jäckle, Prof. Dr. René Schramm, Dr. Katharina Tigges-Limmer und dem gesamten HTx-Team auch in diesem Jahr wieder ein informatives und spannendes Programm zusammengestellt.

Das Motto des diesjährigen Seminars:

**„Der herztransplantierte Mensch im Mittelpunkt!  
Hautschutz, Ernährung, Sozialrecht & vieles mehr“**

wurde auch auf Wunsch vieler Patientinnen und Patienten gewählt, um die für sie wichtigen Aspekte vor und nach einer Transplantation zu besprechen. Nicht nur medizinische Themen stehen auf der Tagesordnung, sondern auch wichtige juristische Themen und Fragen zur Ernährung.

Berichten werden sowohl Experten als auch Patienten. Wie immer wird auch reichlich Zeit für Diskussionen und viele Gespräche vorgesehen.

Ich bin Günter Breitenberger, dem Vorsitzenden der Selbsthilfe Organtransplantiertes sowie dem HTx – Team des HDZ NRW, sehr dankbar für ihr Engagement. Freuen Sie sich auf eine spannende und interessante Veranstaltung und besuchen Sie das 23. HTx-Patientenseminar.

Mit herzlichen Grüßen

**Prof. Dr. med. Jan Gummert**

Direktor der Klinik für Thorax- und Kardiovaskularchirurgie am HDZ NRW  
und Schirmherr Selbsthilfe Organtransplantiertes NRW

# Programm

ab 09:00 Uhr	<b>Begrüßungskaffee</b>
09:30 Uhr	<b>Begrüßung und Einleitung</b> <i>Univ.-Prof. Dr. med. Jan Gummert und Günter Breitenberger</i>
09:45 Uhr	<b>Das Sozialrecht: Grad der Behinderung, Erwerbsminderungsrente</b> <b>Der HTx-Patient - ein Sonderfall?!</b> <i>Rechtsanwalt Holger Strohmeyer</i>
10:15 Uhr	<b>Hautschutz/Sonnenschutz nach Transplantation</b> <i>Prof. Dr. med. Thomas Dirschka</i>
10:40 Uhr	<b>Von Null auf die T-Liste und dann schnell transplantiert</b> <i>Die Herzgeschichte von Jutta Fellmeth</i>
10:55 Uhr	<b>Kaffeepause</b>
11:25 Uhr	<b>Therapietreue nach HTx:</b> <b>Von der Krise zur Kraft</b> <i>Dr. phil. Dipl.-Psych. Katharina Tigges-Limmer</i>
11:50 Uhr	<b>Immunsuppression: Vom Standard zur patientenindividuellen Therapie</b> <i>Prof. Dr. med. Angelika Costard-Jäckle</i>
12:15 Uhr	<b>„Ernährung nach Herztransplantation“: Grundlagen, Herausforderungen und Chancen</b> <i>Lisa Belén Iberbuden</i>
12:45 Uhr	<b>Mittagspause</b>
13:45 Uhr	<b>Aktuelles aus der HTx-Ambulanz</b> <i>Esther Klapper und Prof. Dr. med. Angelika Costard-Jäckle</i>

14:00 Uhr	<b>Podiumsdiskussion, anschl. Resümee</b> <i>Holger Strohmeyer, Prof. Dr. med. Thomas Dirschka, Dr. phil. Dipl.-Psych. Katharina Tigges-Limmer, Prof. Dr. med. Angelika Costard-Jäckle, Lisa Belén Iberbuden</i>
15:00 Uhr	<b>Abschiedskaffee</b>
16:00 Uhr	Ende der Veranstaltung
	Moderation: Günter Breitenberger

## Referentinnen & Referenten

**Prof. Dr. med. Jan Gummert**, Ärztlicher Direktor des HDZ NRW & Direktor der Klinik für Thorax- und Kardiovaskularchirurgie, Schirmherr der Selbsthilfe Organtransplantiert NRW

**Günter Breitenberger**, Vorstand der Selbsthilfe Organtransplantiert NRW e.V.

**Holger Strohmeyer**, Fachanwalt für Sozialrecht

**Prof. Dr. med. Thomas Dirschka**, Facharzt für Dermatologie und ärztl. Direktor Centroderm Klinik, Wuppertal

**Jutta Fellmeth**, HTx-Patientin (HTx 08.2023)

**Dr. phil. Dipl.-Psych. Katharina Tigges-Limmer**, Leitung Medizinische Psychologie

**Prof. Dr. med. Angelika Costard-Jäckle**, Oberärztin, Kardiologische Leitung Zentrum für Herzinsuffizienz und Transplantation, Wissenschaftliche Leitung Herzinsuffizienzprogramm

**Lisa Belén Iberbuden**, Leitung Schulung & Beratung, Klinik für Diabetologie und Endokrinologie

**Esther Klapper**, Bereichsleitung Krankenpflege Interdisziplinäre Aufnahme- und Ambulanzabteilung (IAA)

# Anmeldung & Kontakt

Bitte melden Sie sich zum 23. HTx-Seminar  
„Der herztransplantierte Mensch im Mittelpunkt!  
Hautschutz, Ernährung, Sozialrecht & vieles mehr“  
am 27. September 2025 mit der beiliegenden  
Anmeldekarte an.

Anmeldeschluss ist der **13. September 2025**.  
Eine Bestätigung der Anmeldung erfolgt **nicht**.

**Senden Sie die Antwortkarte an:**

Selbsthilfe Organtransplantiertes NRW  
Günter Breitenberger  
Geschwister-Scholl-Str. 4  
58300 Wetter



**Selbsthilfe Organtransplantiertes NRW**  
Beratung vor und nach Organtransplantationen

Telefon: 02335 69750  
E-Mail: [sgl.breitenberger@t-online.de](mailto:sgl.breitenberger@t-online.de)

**Veranstaltungsort:**

Im Hörsaal  
Herz- und Diabeteszentrum NRW  
Georgstraße 11  
32545 Bad Oeynhausen

**Wir danken für die freundliche Unterstützung!**



*From Nature for Life*



# HDZ NRW: Medizinische Kompetenz und menschliche Nähe

Das Herz- und Diabeteszentrum Nordrhein-Westfalen (HDZ NRW), Bad Oeynhausen, ist ein international führendes Zentrum zur Behandlung von Herz-, Kreislauf- und Diabeteserkrankungen. Mit 36.000 Patientinnen und Patienten pro Jahr, davon 14.500 in stationärer Behandlung, gehört das HDZ NRW zu den größten und modernsten Zentren seiner Art in Europa. Das HDZ NRW ist seit 1989 Universitätsklinik der Ruhr-Universität Bochum. Die Professorenschaft des HDZ NRW ist zusätzlich seit 2023 Mitglied der Medizinischen Fakultät OWL der Universität Bielefeld.

In der Klinik für Thorax- und Kardiovaskularchirurgie des HDZ NRW unter der Leitung von Prof. Dr. med. Jan Gummert werden jährlich mehr als 3.500 Patienten am offenen Herzen und den herznahen Gefäßen operiert. Die Klinik ist deutschlandweit führend in den Bereichen Herzklappenoperationen, Herztransplantationen, Kunstherzimplantationen sowie Herzschrittmacher-/ ICD-Eingriffe. Seit 1989 wurden hier mehr als 6.100 Herzunterstützungssysteme implantiert.

Mit 78 Herztransplantationen in 2024 (gesamt HDZ: über 2.900) ist die Klinik das bundesweit größte Herztransplantationszentrum. Zu den weiteren Schwerpunkten der Klinik zählen die minimalinvasive Klappenchirurgie und die Bypasschirurgie am schlagenden Herzen.



Herz- und Diabeteszentrum NRW  
Universitätsklinik  
(Ruhr-Universität Bochum)  
Med. Fakultät OWL  
(Universität Bielefeld)

Georgstraße 11  
32545 Bad Oeynhausen  
Tel +49 (0)5731 97-0  
Fax +49 (0)5731 97-2300  
[info@hdz-nrw.de](mailto:info@hdz-nrw.de)  
[www.hdz-nrw.de](http://www.hdz-nrw.de)