

Ihr Zeichen / Ihre Nachricht vom

Unser Zeichen:

Datum

19. August 2025

Einladung zum Gruppentreffen am 10. September 2025

Sehr geehrte Damen und Herren,

zum nächsten Treffen der Regionalgruppe Südbaden des Bundesverbandes der Organtransplantierten e.V. (BDO) möchten wir Sie sehr herzlich einladen.

Thema: **"Wieder fit nach OP werden mit Physiotherapie und Sport"**

Referent: **Herr Stefan Mertl, Leiter der Therapeutischen Dienste: Physiotherapie/
Physikalische Therapie/ Ergotherapie/Logopädie am Klinikum Konstanz**

Termin: **Mittwoch, den 10. September 2025, 16:00 - 17:50 Uhr**

Ort: **Klinikum Konstanz, Luisenstr. 7, 78464 Konstanz), Lehrsaal im Erdgeschoß des
Verwaltungsgebäudes**

Herr Mertl wird in seinem Vortrag u.a. auf Atemtherapie und mögliche Übungen für Zuhause eingehen. Außerdem wird er geeignete Bewegungsabläufe nach OP darstellen und welche Sportart günstig ist. Zudem wird Herr Mertl leichte Übungen zur Rückenstärkung vorstellen und Hinweise geben wie am besten mit akuten Problemen wie Lagerungsschwindel und Hexenschuss umgegangen werden sollte.

Wie üblich bestehen Möglichkeiten für Fragen und zum Erfahrungsaustausch. Dazu werde ich spätestens um 15:30 Uhr vor Ort sein. Da ich auf die Bahn angewiesen bin, muss ich das Treffen pünktlich schließen.

Im Anhang (Anlage) finden Sie den Lageplan des Klinikum Konstanz, sowie dessen Erreichbarkeit mit dem ÖPNV.

Zur besseren Vorbereitung bitten wir Sie dringend um **Ihre Anmeldung möglichst bis zum 8. September 2025** per E-Mail oder Telefon. - Vielen Dank.

Gerne können Sie Angehörige und sonstige Interessierte mitbringen. In diesem Fall geben Sie bitte die genaue Personenzahl bei Ihrer Anmeldung an. Danke!

Wartepaient:innen sind selbstverständlich herzlich willkommen.

Nun freuen wir uns auf Ihre Anmeldung und Ihre Teilnahme am 10. Sept. und verbleiben bis dahin mit vielen Grüßen und besten Wünschen für Ihre Gesundheit

Ihr Burkhard Tapp

Anlage

Sonntag, 12. Oktober 2025, 11 - 18 Uhr, Infostand bei der Gesundheitsmesse "Impuls" in Haslach im Kinzigtal

Wenn Sie Zeit und Lust haben zeitweise am Stand Fragen zur Organspende zu beantworten, melden Sie sich bitte unter (07642) 9 27 93 17. Vielen Dank!

Weitere Termine der Regionalgruppe Südbaden:

Di, 16. 9. 2025, Tag der Selbsthilfe, 9 - 12 Uhr Offenburg, vor dem historischen Rathaus bei den Vogelmenschen (Hauptstr. 90)

Mi, 26. 11. 2025, 16 - 18 Uhr Online-Gruppentreffen via Zoom mit Vortrag zum Darm-Mikrobiom als Teil des Immunsystems mit Hinweisen wie es gestärkt werden kann

— Termine mit Infoständen zur Organspende unter <https://bdo-ev.de/termine/>

Anschrift der Bundesgeschäftsstelle:
c/o Sandra Zumpfe
Leibstr. 82
D - 85540 Haid

Telefon: (05381) 4 92 17 35

E-Mail: post@bdo-ev.de
Internet: <http://www.bdo-ev.de>
www.facebook.de/BDO.Transplantation
https://instagram.com/bdo_ev

Volksbank eG Seesen
BIC GENODEF1SES
Spendenkonto: IBAN DE08 2789 3760 2061 5795 02
Beitragskonto: IBAN DE78 2789 3760 2061 5795 03

Der **BDO** ist Mitglied der BAG Hilfe für Behinderte, der LAG SB NRW, im Paritätischen Wohlfahrtsverband Niedersachsen.