

## Hinweise technische Durchführung

Das Patientenseminar wird in Präsenz im Gebäude N61 auf dem UKE-Gelände stattfinden. Die Kapazität des Hörsaals ist auf 230 Plätze beschränkt. Bitte melden Sie sich daher zu dieser Veranstaltung mit einer kurzen, formlosen E-Mail an die Adresse

[utc-patientenseminare@uke.de](mailto:utc-patientenseminare@uke.de)

an. Sie erhalten dann automatisch eine Antwort-E-Mail. Prüfen Sie ggf. auch Ihren Spam-Ordner. Eine weitere Anmeldung ist nicht nötig. Natürlich sind auch Ihre Angehörigen/Begleiter willkommen.

Falls Sie verhindert sein sollten, bitten wir Sie, sich wieder abzumelden, um anderen Interessenten die Teilnahme zu ermöglichen.

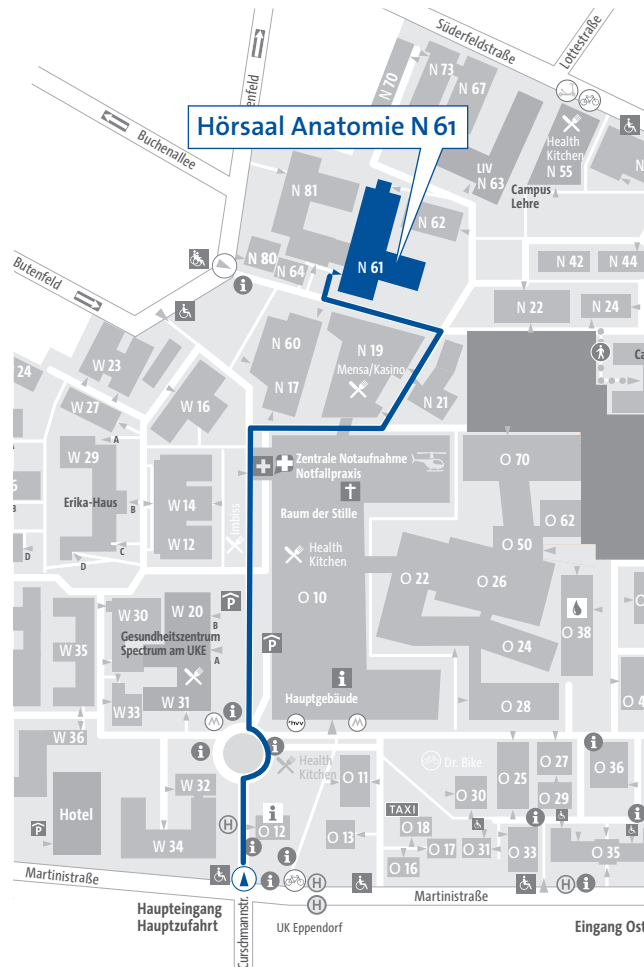
## Kontakt

E-Mail: [utc-patientenseminare@uke.de](mailto:utc-patientenseminare@uke.de)  
Telefon: +49 (0)40 7410 - 28700 | Fax: - 40700

**Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf**  
**Universitäres Transplantations Centrum (Geb. O10)**  
Martinistraße 52 | 20246 Hamburg

Hinweise zur Anfahrt und zu Parkmöglichkeiten am UKE finden Sie unten auf der Startseite des UKE [www.uke.de](http://www.uke.de) unter „Lage und Anfahrt“.

## Veranstaltungsort



Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf  
Martinistraße 52 | 20246 Hamburg  
Hörsaal der Anatomie N61



Live

Patient:innenseminar & Meet the Expert  
**Der Sommer kann kommen**

Wissenswertes und Tipps für Transplantierte und  
Wartelistenpatient:innen, Angehörige und Interessierte  
**Donnerstag, 5. Juni 2025 von 14.30 bis ca. 17.30 Uhr**

## Vorwort

### Liebe Patient:innen, Wartelistenpatient:innen, Angehörige und Interessierte,

Sommerzeit – das bedeutet Urlaub, Zeit zum Seele baumeln lassen, Aktivität an der frischen Luft.

Damit die Sommerzeit für Sie als Transplantierte und Wartelistenpatient:innen auch wirklich eine sorglose, entspannte Zeit sein kann, haben wir für Sie in diesem Patient:innenseminar einen Strauß bunter Themen rund um den Sommer zusammengestellt.

In den Vorträgen bekommen Sie Tipps rund um **Urlaub, Ernährung, Bewegung, Gesundheitsvorsorge** – es erwarten Sie prägnante und praxisorientierte Vorträge von Expert:innen aus dem UKE.

Neben einem Ausblick auf spannende Zukunftsentwicklungen der Transplantationsmedizin gibt es für Sie bei einem „Meet the Expert“ die Gelegenheit, mit den Tx-Expert:innen der verschiedenen Organbereiche des Hamburger Transplantationszentrums direkt ins Gespräch zu kommen. Bringen Sie also gerne Ihre Fragen mit.

Wir wünschen Ihnen einen guten Start in den Sommer und freuen uns in diesem Präsenz-Seminar auf ein Wiedersehen bzw. Kennenlernen mit Ihnen!

**Ihr Team des Universitären Transplantations Centrums (UTC) am UKE**

## Programm | **Vorträge & Meet the Expert**

Donnerstag, 5. Juni 2025 von 14.30 bis ca. 17.30 Uhr

### **Der Sommer kann kommen**

14.30 Uhr

#### **Beginn | Begrüßung**

14.40 - 15.00 Uhr

#### **Ab in den Urlaub – was müssen Transplantierte im Urlaub beachten?**

Prof. Dr. Martina Sterneck, UKE

Dr. Anna Nolde, UKE

15.00 - 15.20 Uhr

#### **Die Grillsaison startet – Ernährungstipps für Immunsupprimierte**

Mareike Krull | Stefanie Freude | Silke Rudolph

Pflegexpertinnen für Transplantation

15.20 - 15.40 Uhr

#### **Fit mit und für das Transplantat! – nützliche Bewegungstipps auch für Sportmuffel vor und nach der Transplantation**

1. Katrin Schwarz, Sportwissenschaftlerin,

UKE-Athleticum

2. Ralf Struckhof, Transdia e.V.

15.40 - 16.40 Uhr

#### **MEET THE EXPERT | gleichzeitig Kaffeepause**

16.40 - 17.00 Uhr

#### **Medizinische Check-ups – wirklich wichtig? Gesundheitsvorsorge und Lebensführung für Wartelistenpatienten und Transplantierte**

Priv.-Doz. Dr. Malte Kluger, UKE

17.00 - 17.20 Uhr

#### **Was gibt es Neues am Horizont? – ein kleiner Ausblick auf die aktuellen Entwicklungen der Transplantationsmedizin**

Prof. Dr. Lutz Fischer, UKE

Prof. Dr. Markus Barten, UKE

17.20 - 17.30 Uhr

#### **Verabschiedung**