

Gemeinsam
mit
anderen –
Selbst-
hilfe
macht stark



Mehr Infos erhalten Sie unter:
wetteraukreis.de/selbsthilfe

Veranstalter



Selbsthilfe
Kontaktstelle

Wetteraukreis

Der Kreisausschuss

Europaplatz | 61169 Friedberg

Fachdienst Gesundheit und Gefahrenabwehr

Selbsthilfe-Kontaktstelle

Telefon +49 (0) 60 31 83-2345

E-Mail selbsthilfe@wetteraukreis.de

www.wetteraukreis.de


Wetteraukreis
gold. richtig.

Selbsthilfe MEILE

Bad Nauheim, Parkstraße
(Kiespromenade)

Samstag
06.07.2024
10 bis 15 Uhr



Liebe Besucherinnen und Besucher der Selbsthilfe-MEILE,

im Wetteraukreis finden sich zahlreiche Angebote von Selbsthilfegruppen, Beratungsstellen, sozialen und ehrenamtlichen Einrichtungen. Ca. 60 davon stellen ihre Arbeit am 06. Juli in Bad Nauheim vor. Sie alle bieten Hilfe und Unterstützung in ganz unterschiedlichen Lebenslagen an. Insbesondere der Umgang im Lebensalltag mit psychischen und chronischen Erkrankungen, verschiedenen Suchtformen aber auch mit seltenen Erkrankungen kann hier im Austausch von Mensch zu Mensch erfahren werden.

„Unter dem diesjährigen Motto **„Gemeinsam mit anderen – Selbsthilfe macht stark“** möchten wir darauf aufmerksam machen, dass der Mensch in seiner jeweiligen Betroffenheit nicht alleine ist. Wenn für Probleme keine Lösung mehr in Sicht und die Belastung zu hoch ist, muss der Mensch aktiv werden, die eigene Erkrankung in die Hand nehmen, um sich ihr nicht auszuliefern. Also kann der Weg, eine Selbsthilfegruppe, eine Beratungsstelle, eine soziale oder ehrenamtliche Institution zu besuchen, hilfreich sein. Durch den Austausch mit anderen Menschen entwickeln sich Betroffene und Angehörige mit der Zeit zu Experten in eigener Sache.“, erläutert Landrat Jan Weckler die Ziele der Selbsthilfe-MEILE.

In diesem Sinne freuen wir uns auf Ihren Besuch am **Samstag, den 06. Juli 2024** in der Zeit von 10 bis 15 Uhr in Bad Nauheim, Parkstraße (Kiespromenade)

Jan Weckler

Landrat des
Wetteraukreises

Anette Obleser

Selbsthilfe-Kontaktstelle
des Wetteraukreises

Stände zu den Themen:

- Narkolepsie
- Frauen schwuler Männer
- Frauen in Not
- Kehlkopfoperiert
- Suchterkrankung
- Polyneuropathie
- Morbus Bechterew
- Trauer
- Notrufdienst
- Wohnraumberatung
- Psychische Belastung/Erkrankung
- Restless-Legs
- Adipositas
- Lip-/Lymphoedem
- Schlafapnoe/Atemstörung
- Sklerodermie
- Sterbebegleitung
- Cochlear Implantat
- Prävention und Opferschutz
- Betreuung
- Seelische Gesundheit
- Hörverlust
- Pflege
- Herzerkrankung
- Sexualisierte Gewalt
- Dialyse
- Familie
- Diabetes
- Ehrenamt
- Teilhabeberatung
- Schlaganfall
- Organtransplantation
- Inklusion
- Fibromyalgie
- Krebserkrankung
- Osteoporose
- Multiple Sklerose
- Morbus Parkinson
- Hitzeprävention
- Sarkoidose
- Notfallseelsorge
- Demenz
- Behinderung
- u.v.a.....

Was gibt es Besonderes?

Einsammlung von nicht mehr gebrauchten Brillen (ohne Etui) Frauenperücken, Handys und Laptops für den guten Zweck.

Verteilaktion von SOS-Dosen, Notfallmappen und Organspendeausweise. Clown Walkacts, Gewinn- und Ratespiele. Hörtest, Blutzuckermessung.

Erfahrung mit der Rauschbrille, Tischtennisübung als Reha für Schlaganfallpatienten, Übungen zur Stärkung der Muskulatur, Bestrumpfung und Pflege für die Haut bei Lip-/Lymph.

Suche nach Betroffenen für neue Selbsthilfegruppen zu den Themen Herzerkrankung und Fibromyalgie u.v.m....