Liebe Leser:innen,

gerne möchten wir uns bei Ihnen vorstellen: Wir, **Luisa und Thorsten Huwe**, leiten seit 2018 gemeinsam die Regionalgruppe **Niedersachsen** des BDO. Luisa bringt ihre Erfahrungen als Herztransplantierte ein, ihr Vater Thorsten als Angehöriger. In unserer Regionalgruppe sind sowohl Transplantierte aller Organe als auch Wartepatient:innen und Angehörige vertreten.

Wir kommen mindestens viermal im Jahr zu einem Regionalgruppentreffen zusammen. Diese Treffen versuchen wir möglichst abwechslungsreich zu gestalten – wir gehen wandern, essen, laden Referent:innen für Vorträge zu bestimmten Themen (z.B. Ernährung, Psychische Gesundheit, Sozialrecht,…) ein oder treffen uns spontan in einer Videokonferenz.

Außerdem stehen wir unseren Mitgliedern für ihre Fragen und Anliegen gerne jederzeit zur Verfügung – wenn wir selbst nicht weiterhelfen können, versuchen wir geeignete Ansprechpersonen zu vermitteln. Wenn Sie Lust haben, einmal bei unseren Gruppentreffen dabei zu sein, wenn Sie Fragen haben oder Rat und Unterstützung benötigen, dann melden Sie sich gerne bei uns.

Wir haben eine tolle Gemeinschaft und freuen uns immer über neue Mitglieder!

Rat und Tat. Seit 1986.

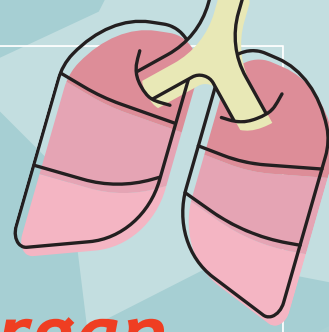
Von der Wartezeit über die Operation bis hin zum Leben mit dem neuen Organ: Seit 1986 setzen wir uns für die Belange von Transplantierten, für eine Transplantation gelistete Patient:innen sowie ihre Angehörigen ein. Wir sind ein gemeinnütziger Verein mit mehr als 900 Mitgliedern in ganz Deutschland – und stehen in engem Austausch mit allen wichtigen Institutionen, Gremien und Kliniken.

Mitglied werden. Ganz einfach.

Schon für einen Jahresbeitrag von weniger als 50 Euro können Sie in den BDO eintreten. Mehr Informationen und einen Aufnahmeantrag finden Sie im Internet unter www.bdo-ev.de. Oder Sie scannen einfach den QR-Code auf der rechten Seite mit Ihrem Smartphone ein und werden digital Mitglied.

Kontakt zur Regionalgruppe Niedersachsen

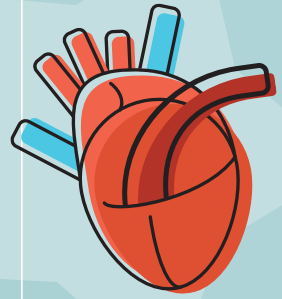
E-Mail: luisa.huwe@bdo-ev.de
Telefon: 0151/41216771

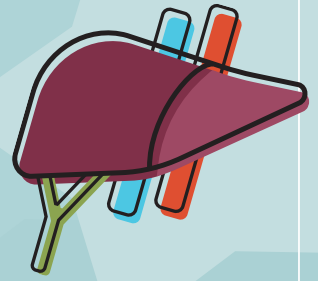


Neues Organ. Neue Fragen.

Wir sind für Sie da. Vor und nach der Transplantation.

Für Patient:innen, Angehörige und Interessierte

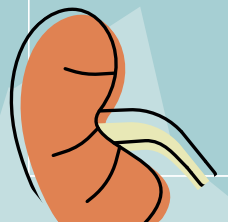




bdo

Bundesverband der Organtransplantierten e.V.

Regionalgruppe Niedersachen



Mitglied werden. lohnt sich.

Fachkundige Beratung in allen wichtigen Lebensbereichen und Fragestellungen
durch unsere Mitglieder in unseren mehr als 12 Fachbereichen, etwa zu sozialrechtlichen Aspekten, psychischer Gesundheit oder sportlicher Betätigung

Online-Seminare und Fragestunden exklusiv für Mitglieder
zum Beispiel mit leitenden Ärzt:innen der Transplantations-Zentren und anderen spezialisierten Kliniken sowie Fachleuten aus Bereichen wie Sportwissenschaft und Ernährungsberatung

Vermittlung persönlicher Kontakte
zu bereits transplantierten Mitgliedern für eine Begleitung und einen Erfahrungsaustausch auf Augenhöhe während des Wegs in die Transplantation und bei den ersten Schritten danach: Mut machend, Hoffnung gebend, empathisch

Angebote für Angehörige
von Transplantierten oder Patient:innen auf der Warteliste: zum Beispiel Treffen zwischen Betroffenenoder Seminare zu sozialen, medizinischen und allen anderen Themen, die nach der Transplantation wichtig sind

Eigenständige Formate für junge Transplantierte (Junger BDO)
für einen vertrauensvollen Austausch zu den Themen, die in der Nachsorge-Ambulanz (häufig) keinen Raum haben: etwa zu Studium und Ausbildung, (Wieder-) Einstieg in den Beruf sowie Sexualität und Familiengründung

Verbesserung der öffentlichen Wahrnehmung von Organspende und Organtransplantation
durch Teilnahme an öffentlichen Veranstaltungen wie dem Tag der Organspende, Kirchentagen, lokalen und regionalen Aktionen und Dialogformaten sowie durch Unterstützung von Mitgliedern bei Events oder Medien-Auftritten

Gemeinsame Unternehmungen
in Wohnortnähe in einer unserer aktuell mehr als 20 deutschlandweit aktiven Regionalgruppen – neue Freundschaften und gute Gespräche inklusive

Eigene Vereins-Zeitschrift
mit vielen spannenden Themen alle drei Monate als gedrucktes Heft oder als digitales ePaper

Umfangreiche Schriftenreihe
mit Broschüren und Flyern zu allen Themen, die für Transplantierte, Patient:innen auf der Warteliste sowie ihre Angehörigen wissenswert sind – als Ergänzung zu den Informations-Angeboten der Transplantations-Zentren

Mitwirkung in politischen Gremien und medizinischen Fachgruppen
zur Sicherung der bestmöglichen Versorgung von Transplantierten und Patient:innen auf der Warteliste – mit Blick auf Therapien, Leistungen sowie bestehende und neue Verfahren in der Organtransplantation

Viele Möglichkeiten zum Mitmachen und Mitgestalten
ganz ohne Druck und im Einklang mit der eigenen gesundheitlichen Situation: als Ratgeber:in, Leiter:in einer Fach- oder Regionalgruppe, Autor:in für unsere Vereins-Zeitschrift – und vieles mehr

Herausgeber: Regionalgruppe Niedersachsen
im Bundesverband der Organtransplantierten e.V.

Telefon: 0151/41216771

E-Mail: luisa.huwe@bdo-ev.de,
thorsten.huwe@bdo-ev.de

Internet: https://bdo-ev.de/regionalgruppen/rg-niedersachsen/

Die Selbsthilfegruppe wird gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen in Niedersachsen