

### Liebe Interessierte!

Gerne stellen wir uns Ihnen vor: **Bärbel Fangmann**, Regionalgruppenleiterin BDO Bremen und Umzu, lebertransplantiert, zwei erwachsene Töchter, eine Enkelin und **Udo Warnke**, stellvertretender Regionalgruppenleiter, nierentransplantiert.

Unsere kleine, aber feine Gruppe des kleinsten Bundeslandes in Deutschland, trifft sich regelmäßig um sich gegenseitig zu informieren, beraten und beizustehen. Wir sind Wartepatienten, Transplantierte und Angehörige mit der Möglichkeit viele Informationsquellen zu nutzen. Dies hilft uns, möglichst erfolgreich unsere Situation zu bewältigen und eine Normalität in unserem Alltag zu erreichen, sodass wir weiterhin unseren Platz mitten in der Gesellschaft haben.

Dabei ist es uns wichtig, dass persönliche Daten geschützt sind. Wenn wir in der Öffentlichkeit für Organspende werben, weisen wir auf die verbesserungswürdige Gesamtsituation hin und klären über alles Wissenswerte auf. Wir sind beiden sehr aktiv in der Presse, im Fernsehen und auch in einem Podcast.

**Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!**

## Rat und Tat. Seit 1986.

Von der Wartezeit über die Operation bis hin zum Leben mit dem neuen Organ: Seit 1986 setzen wir uns für die Belange von Transplantierten, für eine Transplantation gelistete Patient:innen sowie ihre Angehörigen ein. Wir sind ein gemeinnütziger Verein mit mehr als 900 Mitgliedern in ganz Deutschland - und stehen in engem Austausch mit allen wichtigen Institutionen, Gremien und Kliniken.

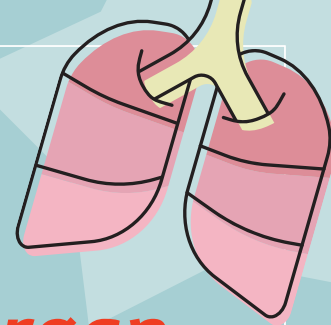
## Mitglied werden. Ganz einfach.

Schon für einen Jahresbeitrag von weniger als 50 Euro können Sie in den BDO eintreten. Mehr Informationen und einen Aufnahmeantrag finden Sie im Internet unter [www.bdo-ev.de](http://www.bdo-ev.de). Oder Sie scannen einfach den QR-Code auf der rechten Seite mit Ihrem Smartphone ein und werden digital Mitglied.



**Kontakt zur Regionalgruppe  
Bremen und Umzu:**

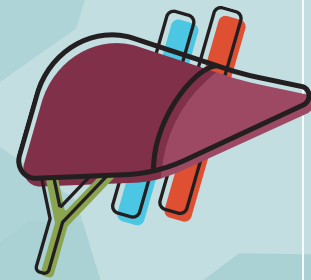
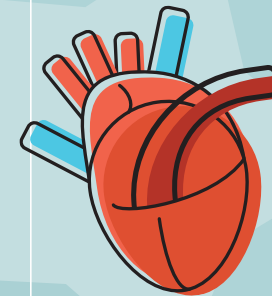
E-Mail: [baerbel.fangmann@bdo-ev.de](mailto:baerbel.fangmann@bdo-ev.de)  
Telefon: 0421/69696863



## Neues Organ. Neue Fragen.

**Wir sind für Sie da.  
Vor und nach  
der Transplantation.**

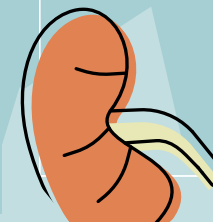
**Für Patient:innen,  
Angehörige und Interessierte**



# bdo

Bundesverband  
der Organtransplantierten e.v.

**Regionalgruppe  
Bremen und Umzu**



## Mitglied werden. lohnt sich.

### Fachkundige Beratung in allen wichtigen Lebensbereichen und Fragestellungen

durch unsere Mitglieder in unseren mehr als 12 Fachbereichen, etwa zu sozialrechtlichen Aspekten, psychischer Gesundheit oder sportlicher Betätigung

### Online-Seminare und Fragestunden exklusiv für Mitglieder

zum Beispiel mit leitenden Ärzt:innen der Transplantations-Zentren und anderen spezialisierten Kliniken sowie Fachleuten aus Bereichen wie Sportwissenschaft und Ernährungsberatung

### Vermittlung persönlicher Kontakte

zu bereits transplantierten Mitgliedern für eine Begleitung und einen Erfahrungsaustausch auf Augenhöhe während des Wegs in die Transplantation und bei den ersten Schritten danach: Mut machend, Hoffnung gebend, empathisch

### Angebote für Angehörige

von Transplantierten oder Patient:innen auf der Warteliste: zum Beispiel Treffen zwischen Betroffenen oder Seminare zu sozialen, medizinischen und allen anderen Themen, die nach der Transplantation wichtig sind

### Eigenständige Formate für junge Transplantierte (Junger BDO)

für einen vertrauensvollen Austausch zu den Themen, die in der Nachsorge-Ambulanz (häufig) keinen Raum haben: etwa zu Studium und Ausbildung, (Wieder-)Einstieg in den Beruf sowie Sexualität und Familiengründung

### Verbesserung der öffentlichen Wahrnehmung von Organspende und Organtransplantation

durch Teilnahme an öffentlichen Veranstaltungen wie dem Tag der Organspende, Kirchentagen, lokalen und regionalen Aktionen und Dialogformaten sowie durch Unterstützung von Mitgliedern bei Events oder Medien-Auftritten

### Gemeinsame Unternehmungen

in Wohnortnähe in einer unserer aktuell mehr als 20 deutschlandweit aktiven Regionalgruppen - neue Freundschaften und gute Gespräche inklusive

### Eigene Vereins-Zeitschrift

mit vielen spannenden Themen alle drei Monate als gedrucktes Heft oder als digitales ePaper

### Umfangreiche Schriftenreihe

mit Broschüren und Flyern zu allen Themen, die für Transplantierte, Patient:innen auf der Warteliste sowie ihre Angehörigen wissenswert sind - als Ergänzung zu den Informations-Angeboten der Transplantations-Zentren

### Mitwirkung in politischen Gremien und medizinischen Fachgruppen

zur Sicherung der bestmöglichen Versorgung von Transplantierten und Patient:innen auf der Warteliste - mit Blick auf Therapien, Leistungen sowie bestehende und neue Verfahren in der Organtransplantation

### Viele Möglichkeiten zum Mitmachen und Mitgestalten

ganz ohne Druck und im Einklang mit der eigenen gesundheitlichen Situation: als Ratgeber:in, Leiter:in einer Fach- oder Regionalgruppe, Autor:in für unsere Vereins-Zeitschrift - und vieles mehr

Herausgeber: Regionalgruppe Bremen und Umzu im Bundesverband der Organtransplantierten e.V.

Telefon: 0421/69696863

E-Mail: baerbel.fangmann@bdo-ev.de,  
udo.warnke@bdo-ev.de

Internet: <https://bdo-ev.de/regionalgruppen/rg-bremen-und-umzu/>

**Die Selbsthilfegruppe wird gefördert durch die gesetzlichen Krankenkasse in Bremen.**

