



Online-Patient:innenseminar

GESUND INS JAHR 2022

für Transplantierte, Wartelistenpatient:innen und Angehörige

Dienstag, 22. März 2022 | 17 bis 19 Uhr

Impulsvorträge | Beginn 17 Uhr

1. Update Corona – Was gibt es Neues?

Dr. Anna Nolde | Universitäres Transplantations Centrum, UKE

2. Resilienz und Positive Psychologie:

Wie können Transplantierte und Wartelistenpatient:innen ihre Widerstandsfähigkeit stärken?

PD Dr. phil. Angela Buchholz | Transplantationspsychologie, UKE

3. Was mich motiviert: Sport und Bewegung bei Meisterschaften für Transplantierte

Ralf Struckhof | Herztransplantierter, Transdia

4. Wenn aus Bewegung Training wird – Tipps und Mythen aus sportwissenschaftlicher Sicht

Jonas Schaerk | ltd. Sportwissenschaftler, Athleticum, UKE

Meet the Expert | ca. 18.15 bis 19 Uhr

Treffen Sie unsere Expert:innen in separaten Diskussionsräumen und stellen Sie Ihre Fragen.

Team Kinder | Team Herz/Lunge | Team Niere/Pankreas | Team Leber

Anmeldung und Informationen unter
E-Mail: transplantation@uke.de | Tel.: 040 7410 - 28700