

Ihr Zeichen / Ihre Nachricht vom

Unser Zeichen:

Datum 22. Juli 2021

Einladung zum Gruppentreffen am 4. August 2021 - Weitere Termine

Sehr geehrte Damen und Herren,

zum nächsten Treffen der Regionalgruppe Südbaden des Bundesverbandes der Organtransplantierten e.V. (BDO) möchten wir Sie hiermit herzlich einladen.

Aufgrund der anhaltenden Coronavirus-Pandemie wird das Gruppentreffen unter anderen Bedingungen stattfinden. Wenn es trocken ist, wird das Treffen **unter freiem Himmel stattfinden**. Natürlich können Sie auch hier Ihre Medizinische Maske tragen, wenn Sie das möchten.

Sollte das Gruppentreffen doch im Gemeindesaal stattfinden müssen gelten die entsprechenden bekannten Regeln (AHA + L- und die 3G-Regeln¹). Da die 7-Tage-Inzidenz in Freiburg seit Tagen mit weiter steigender Tendenz über 20 liegt, kann es sein, dass wir unsere Regeln für das Gruppentreffen noch überarbeiten müssen. In diesem Fall würden wir Ihnen diese noch mailen.

Zur Anmietung des Raumes haben wir eine Vereinbarung für ein Infektionsschutzkonzept unterschrieben. Danach haben wir das Hausrecht für die Dauer des Gruppentreffens im Gemeindesaal inne.

- Thema:** "Resilienz - selten war sie so wertvoll wie heute - Wie können wir unsere inneren Kräfte auch in der Pandemie stärken"
- Referent:** **Nicole Wetzel**, Psychosomatik Liaison Nurse und **Johannes Eichenlaub**, Psychoonkologe Psychosomatik Liaison Nurse, an der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie des Universitätsklinikum Freiburg
- Termin:** **Mittwoch, der 4. August 2021, 16 - 18 Uhr**
- Ort:** **vor dem Gemeindesaal der Kreuz-Luther-Kirchengemeinde, Fehrenbachallee 50, Freiburg-(Stühlinger), siehe beigefügten Lageplan**

¹ Abstandhalten, Hygienemaßnahmen, medizinischer Mund-Nasen-Schutz tragen + Lüften und geimpft, genesen, getestet

Anschrift der Bundesgeschäftsstelle:

Marktstraße 4
D - 31167 Bockenem

Telefon: (05067) 2 40 10 10
Fax: (05067) 2 40 10 10
E-Mail: info@bdo-ev.de
Internet: <http://www.bdo-ev.de>
www.facebook.de/BDO.Transplantation
https://instagram.com/bdo_ev

Volksbank Seesen eG
BIC GENODEF1SES
Spendenkonto: IBAN DE08 2789 3760 2061 5795 02
Beitragskonto: IBAN DE78 2789 3760 2061 5795 03

Der BDO ist Mitglied der BAG Hilfe für Behinderte, der LAG SB NRW, im Paritätischen Wohlfahrtsverband Niedersachsen.

Regionalgruppe **Südbaden**

Mit Resilienz ist die psychische Widerstandskraft gemeint; also die Fähigkeit, schwierige Lebenssituationen ohne anhaltende Beeinträchtigung zu überstehen. In der andauernden Pandemie u.a. mit Kontaktbeschränkungen und AHA-Regeln ist diese Fähigkeit besonders gefordert.

Nicole Wetzels und Johannes Eichenlaub, tätig im Psychosomatischen Konsil- und Liaisondienst, werden uns nicht nur Informationen und Anregungen zur Stärkung unserer Resilienz insbesondere in Zeiten der Pandemie geben, sondern auch eine Übung mit uns machen.

Darüber hinaus besteht bei diesem Treffen auch wieder die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch. Wir werden spätestens ab 15:30 Uhr vor Ort sein. Der Raum steht uns bis 19 Uhr zur Verfügung. Bitte beachten Sie den beiliegenden Zeit- und Themenplan für das Gruppentreffen.

Aufgrund der Coronavirus-Pandemie verzichten wir weiterhin darauf für das Treffen Getränke und Kleinigkeiten zu Essen bereitzustellen. Dennoch bitten wir Sie dringend um **Ihre Anmeldung bis zum 1. August 2021** per E-Mail oder Telefon um die Abstandsregelung sicherstellen zu können. - Vielen Dank.

Falls wir aufgrund der Witterung gezwungen sind in den Gemeindefaal zu gehen, werden wir dann u.U. die Teilnehmerzahl begrenzen müssen. BDO-Mitglieder erhalten dann den Vortritt. Sollte es dann noch freie Plätze geben, können wir auch noch InteressentInnen einlassen.

Gerne können Sie Angehörige mitbringen. Genauso selbstverständlich sind Wartepatienten herzlich willkommen. Ihre Anmeldung muss unbedingt die genaue Personenzahl enthalten.

In jedem Fall liegt die Entscheidung über Ihre Teilnahme eigenverantwortlich bei Ihnen.

Nun freuen wir uns auf das Wiedersehen, Ihre Anmeldung und Ihre Teilnahme am 4. August verbleiben bis dahin mit vielen Grüßen und besten Wünschen für Ihre Gesundheit.

Ulrike Reitz-Nave und Burkhard Tapp

Antwort auf Bestätigungsmail für Aktion „Geschenkte Lebensjahre“ erforderlich

Aktuell wurden Fotos von 424 Organtransplantierten hochgeladen, die zusammen 4177 geschenkte Lebensjahre haben. Weitere 257 Fotos sind noch nicht sichtbar, weil die E-Mail-Bestätigung dieser TeilnehmerInnen noch aussteht. Falls Sie dazu gehören, holen Sie sich das nach Möglichkeit bitte noch nach. Schauen Sie dazu bitte auch in Ihren Spam-Ordner. - Vielen Dank!

Alle weiteren Informationen finden Sie unter

<https://www.tagderorganspende.de/geschenkte-lebensjahre/>

Bei Fragen zur Aktion oder Problemen, z.B. beim Upload des Fotos, können Sie sich gerne an mich (Burkhard Tapp) wenden.

Terminvorschau für 2021:

Mittwoch, 15. September 2021, 16 - 18 Uhr Lehrsaaal, Klinikum Konstanz

Thema: "Hauterkrankungen aufgrund von Bakterien, Viren und Pilzen nach Organtransplantation"

Weitere Treffen lassen sich derzeit wegen der Coronavirus-Pandemie nicht planen, da wir auch nicht wissen, wann wir wieder Räume im Universitätsklinikum Freiburg nutzen dürfen. Angedacht ist ein Treffen im November voraussichtlich zum Thema Naturheilkunde bei Harnwegsinfekten und Hauttumoren. Mögliche ReferentInnen sind angefragt.

Anlagen

- Lageplan Kreuzkirchengemeinde Freiburg
- Inhaltlicher und zeitlicher Ablauf des Gruppentreffens

Anschrift der Bundesgeschäftsstelle:

Marktstraße 4
D - 31167 Bockenem

Telefon: (05067) 2 40 10 10

Fax: (05067) 2 40 10 10

E-Mail: info@bdo-ev.de

Internet: <http://www.bdo-ev.de>

www.facebook.de/BDO.Transplantation

https://instagram.com/bdo_ev

Volksbank eG Seesen

BIC GENODEF1SES

Spendenkonto: IBAN DE08 2789 3760 2061 5795 02

Beitragskonto: IBAN DE78 2789 3760 2061 5795 03

Der BDO ist Mitglied der BAG Hilfe für

Behinderte, der LAG SB NRW, im

Paritätischen Wohlfahrtsverband Niedersachsen.