



Newsletter der Regionalgruppen Südbaden und Württemberg Nr. 9/2020 aus Anlass der SARS-CoV-2-Pandemie

Zusammengestellt aus Meldungen verschiedener Quellen ab dem 15. 5. 2020

Zum Lesen der gesamten Meldung bitte Link anklicken. Sie brauchen dazu einen Internetzugang.

Rubriken dieses Newsletters:

1. Infos zur Bewältigung des Alltags in Zeiten der SARS-CoV-2-Pandemie
2. Informationen für PatientInnen mit diversen Grunderkrankungen
3. Beurteilungen / Studien zu verschiedenen Bereichen der Corona-Krise
4. Neue Erkenntnisse zu SARS-CoV-2 / COVID-19
5. Informationen zum Mundschutz tragen
6. Organtransplantation - Organspende - Gewebespende

1. Infos zur Bewältigung des Alltags in Zeiten der SARS-CoV-2-Pandemie - Reha

Hilfreich: Corona-Kontakt-Tagebuch führen

Langsam suchen wir wieder mehr Kontakt zu anderen Menschen. Aber was, wenn eine Kontaktperson dann an COVID-19 erkrankt? Wann und wie lang hat man sich zuletzt gesehen? Ein Kontakt-Tagebuch hilft beim Erinnern

<https://www.apotheken-umschau.de/Coronavirus/Hilfreich-Corona-Kontakt-Tagebuch-fuehren-558989.html>

Wissenschaftler*innen der TU Berlin analysieren, wie sich SARS-CoV-2 in der Raumluft ausbreitet

Ansteckungsgefahr liegt in der Luft Wie breitet sich das SARS-CoV-2-Virus in der Raumluft aus?

<http://idw-online.de/de/news747569>

Restaurants: Gäste sollten draußen sitzen

Nach wochenlangen Corona-Maßnahmen werden die Regeln für Restaurants und Cafés gelockert. Steigt die Zahl der Infektionen damit wieder? Ein Hygieneexperte sagt, was zu tun ist

<https://www.apotheken-umschau.de/Coronavirus/Restaurants-Gaeste-sollten-draussen-sitzen-558811.html>

Arzneimittel knapp? So beugen chronisch Kranke vor

Rasch ein Folgerezept besorgen

Eine wichtige Maßnahme: Patienten sollten ihre Rezepte rasch einlösen. Falls Lieferschwierigkeiten bestehen, lassen diese sich leichter lösen, wenn das Medikament nicht auf der Stelle benötigt wird. Auch sollte man rechtzeitig ein Folgerezept besorgen. "Für chronisch kranke Patienten kann es sinnvoll sein, ...

<https://www.presseportal.de/pm/52678/4603125>

Wie sinnvoll sind Handschuhe?

Das Tragen von Handschuhen unter der Bevölkerung sehen Experten aus verschiedenen Gründen kritisch und halten den alltäglichen Gebrauch für wenig sinnvoll. Die Maßnahme ist mit mehr Risiken verbunden, als sie Nutzen bringt.
https://www.pharmazeutische-zeitung.de/wie-sinnvoll-sind-handschuhe-117899/?utm_source=E-Mail&utm_medium=Newsletter&utm_campaign=TDT-01-06-2020

SCHUTZ VOR CORONA: Wie zieht man Handschuhe richtig aus?

Dem Corona-Monitor des Bundesinstitutes für Risikobewertung zufolge setzt mehr als ein Drittel der Bundesbürger auf Maske und Handschuhe, um sich vor Infektionen mit dem neuartigen Coronavirus zu schützen. Doch Handschuhe können nur dann schützen, wenn sie richtig angewendet werden. Wie das Ausziehen von Handschuhen möglichst ohne Eigenkontamination gelingt, lesen Sie hier.

<https://www.deutsche-apotheker-zeitung.de/news/artikel/2020/05/26/wie-zieht-man-handschuhe-richtig-an-und-aus/chapter:all>

Schutzhandschuhe sicher ausziehen - Schaubilder des RKI:

https://www.deutsche-apotheker-zeitung.de/Resourcen/Persistent/e/a/f/9/eaf94791c11e57c8dcd0c9d1cfb3577cde1c83b3/Handschuhe_ausziehen.pdf

Verordnung von Arzneimitteln und ambulanten Leistungen: Befristete Corona-Sonderregelungen vom G-BA zum großen Teil verlängert

Der Gemeinsame Bundesausschuss (G-BA) hat einen großen Teil seiner befristeten Corona-Sonderregelungen zur Verordnung von Arzneimitteln und ambulanten Leistungen - wie beispielsweise Heilmittel, Hilfsmittel und häusliche Krankenpflege - bis zum 30. Juni 2020 verlängert und angepasst. ...

<https://www.g-ba.de/presse/pressemitteilungen/867/>

Spülschwamm-Mikrobiom: Was dich nicht umbringt, macht dich härter!

Gerade zu Coronazeiten kommt der Haushalts- und Küchenhygiene eine große Bedeutung zu, wenn viele Menschen mehr zu Hause sind, öfter selber kochen und gleichzeitig andere Infektionskrankheiten bewusst vermeiden wollen. Spülschwämme sind wahre Keimschleudern. Bis zu 54 Milliarden Bakterien sitzen ...

<http://idw-online.de/de/news747635>

BfS: Sonnenschutz auch beim Urlaub in Corona-Zeiten nicht vergessen!

Wenn Mitte Juni die Grenzen zu den europäischen Nachbarländern wieder geöffnet werden, können viele Bürgerinnen und Bürger doch noch auf eine Urlaubsreise hoffen.

<http://idw-online.de/de/news749171>

2. Informationen für PatientInnen mit diversen Grunderkrankungen

Aktualisierte Fassung der Empfehlungen und Informationen der Medizinischen Hochschule Hannover für Lungentransplantierte vom 10. 6. 2020

https://www.mhh.de/fileadmin/mhh/pneumologie/downloads/MHH_LTx-Covid-19.pdf

Vorhersage des Lungenversagens bei Patienten mit COVID-19

Ärzte des LMU Klinikums konnten in einer Pilotstudie zeigen, dass der Botenstoff Interleukin-6 bei Patienten mit schweren Covid-19 Verläufen erhöht ist und der Blutspiegel die Notwendigkeit eines Intensivaufenthaltes mit hoher

Wahrscheinlichkeit früh erkennen lässt. Die Ergebnisse wurden jetzt im Journal of Allergy and Clinical Immunology publiziert.

<http://idw-online.de/de/news747900>

Gerinnungsstörungen bei Covid-19: Herzranke dürfen Blutverdünner auf keinen Fall absetzen!

Deutsche Herzstiftung mahnt Herzpatienten zur Einnahme ihrer Gerinnungshemmer für die Infarkt-Prophylaxe. Klinikärzte sind auf Management von Gerinnungsstörungen bei Covid-19-Erkrankten vorbereitet

<http://idw-online.de/de/news747625>

3. Beurteilungen / Studien zu verschiedenen Bereichen bezüglich Corona-Krise

Erste Ergebnisse der Studie „KiCO“ zum Familienalltag in Zeiten der Coronavirus-Pandemie / 25.000 Eltern befragt

Ein Forschungsteam des Instituts für Sozial- und Organisationspädagogik der Universität Hildesheim und der Goethe-Universität Frankfurt hat in einer bundesweiten Studie Familien befragt. Mehr als 25.000 Eltern haben an der Befragung „KiCO“ zum Familienalltag in Zeiten der Coronavirus-Pandemie teilgenommen, um von ihren Erfahrungen und Perspektiven während der Corona-Krise zu berichten.

<http://idw-online.de/de/news748038>

Wie das Coronavirus die Lunge schädigt

Internationales Team um MHH-Forschungsgruppe weist Veränderungen im Lungengewebe durch SARS-CoV-2 nach / Veröffentlichung im New England Journal of Medicine

<http://idw-online.de/de/news747806>

Bonner Studie: Wo im Haushalt Coronaviren zu finden sind

Duschabfluss, Türklinke, Sessel, Raumluft: Ein Forscherteam hat in den Wohnungen von Coronavirus-Infizierten nach dem Erreger gesucht - und wurde fündig.

<https://www.spiegel.de/gesundheit/diagnose/wo-im-haushalt-coronaviren-zu-finden-sind-a-ae5e1ce1-9b41-474d-a36f-eafbfb2054b3>

Corona: Wie wirksam waren die einzelnen Maßnahmen?

Kontaktbeschränkungen, Schulschließungen, geschlossene Läden - um die Coronavirus-Pandemie einzudämmen, wurden weltweit ganze Bündel an Maßnahmen ergriffen. Vielfach mit Erfolg: Die Infektionszahlen und Reproduktionsraten gingen zurück. Offen blieb bisher die Frage, wie viel die einzelnen Maßnahmen zum Ergebnis beigetragen haben - und ob nicht manche verzichtbar wären.

https://www.netdokter.de/news/corona-wie-wirksam-waren-die-einzelnen-massnahmen/?utm_campaign=c299124266-nl_2020_06_11_2003048&utm_medium=email&utm_source=NetDoktor&utm_term=0_039f3122ca-c299124266-205475949

Metaanalyse zur Evidenz: Was bringen Abstand, Masken und Visiere gegen Coronaviren?

Erstmals haben Forscher die Daten aus 172 Beobachtungsstudien zusammengetragen, um zu bewerten, was einige der wichtigsten Corona-

Maßnahmen wirklich bewirken. Demnach hilft es schon, ein Meter Abstand zu halten, zwei Meter sind aber besser.

https://www.pharmazeutische-zeitung.de/was-bringen-abstand-masken-und-visiere-gegen-coronaviren-117958/?utm_source=E-Mail&utm_medium=Newsletter&utm_campaign=TDT-02-06-2020

Studie zur Wirksamkeit der Maßnahmen

Die Maßnahmen zur Eindämmung der Epidemie haben sich in Deutschland als wirksam erwiesen, aber waren sie auch in diesem Ausmaß notwendig? Ein Forscherteam aus Göttingen legt hierzu nun Berechnungen im Fachjournal »Science« vor.

<https://www.pharmazeutische-zeitung.de/studie-zur-wirksamkeit-der-massnahmen/seite/alle/>

Innovative Textilien für Gesichtsmasken können SARS-CoV-2 direkt inaktivieren, wie Forscher aus Berlin und Aachen zeigen

Forscher der Freien Universität Berlin am Institut für Tier- und Umwelthygiene und des Instituts für Textiltechnik (ITA) der RWTH Aachen University haben bei der Erforschung von alternativer persönlicher Schutzausrüstung innovative Textilien für Gesichtsmasken untersucht, die den Erreger Sars-CoV-2 direkt inaktivieren. ...

<http://idw-online.de/de/news749219>

Online-Studie zu elterlichen Belastungen während der COVID-19-Pandemie sucht Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Studie am Psychologischen Institut der JGU untersucht Belastungen und die psychische Gesundheit von Eltern während der Coronavirus-Pandemie

<http://idw-online.de/de/news747718>

Wie sehr hat das Coronavirus unseren Alltag verändert? Mitwirkende für wissenschaftliche Online-Umfrage gesucht

Gesichtsmaske tragen, häufiges Händewaschen, ausreichend körperlicher Abstand zu Mitmenschen, Homeoffice - die Corona-Pandemie und die mit ihr einhergehenden Abstands- und Hygieneregeln haben unseren Alltag stark beeinflusst. Wie tiefgreifend sind diese Veränderungen? Das will ein Team von Forschenden der Jacobs University Bremen mithilfe einer wissenschaftlich fundierten Online-Umfrage herausfinden.

<http://idw-online.de/de/news748812>

Wie wirkt sich die COVID-19-Pandemie auf die psychische Gesundheit aus? Teilnehmer für Studie gesucht

Soziale Distanz und Isolation im Kontext der COVID-19-Pandemie haben nicht nur soziale und ökonomische Folgen, sondern wirken sich auch auf die Psyche der Allgemeinbevölkerung aus. Wissenschaftlerinnen der Arbeitsgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie an der Universität des Saarlandes untersuchen daher die Folgen der Pandemie für das psychische Wohlbefinden. In ihrer Befragungsstudie versuchen sie herauszufinden, welchen Einfluss die Pandemie und die mit ihr verbundenen Maßnahmen auf die Stimmung der Befragten haben und welche Rolle dabei etwa die Unsicherheit über den weiteren Verlauf der Pandemie spielt. Auch sollen Schutzfaktoren wie die soziale Unterstützung erforscht werden.

<http://idw-online.de/de/news747762>

4. Neue Erkenntnisse zu SARS-CoV-2 / COVID-19

Hörfunk-Tipp: Freitag, 12. Juni 2020, 10:00 - 12:00 Uhr, SWR 1 Baden-Württemberg

Gast (live): Prof. Markus Egert, Mikrobiologe. Ist Experte für Hygiene und benennt aktuelle Corona-Übertragungswege

Die Wissenschaftler, die Politiker, wir alle lernen beinahe täglich mehr über das Corona-Virus. Spannend vor allem bleibt die Frage, wo und wie man sich anstecken kann. In geschlossenen Räumen und im Freien? In Bussen, Bahnen und in Flugzeugen? Im Büro und über die Klimaanlage? Über Türklinken, Handys und Kneipengläser? Prof. Markus Egert ist seit fast zehn Jahren Professor für ...

<https://www.swr.de/swr1/bw/swr1leute/prof-markus-egert-100.html>

So wirkt die Temperatur auf Sars-Cov-2

Auch wenn die Ansteckung mit dem neuartigen Coronavirus wohl vor allem über Tröpfchen geschieht, sind Übertragungen über Oberflächen nicht ausgeschlossen, vor allem in Krankenhäusern. Ein schweizerisch-deutsches Forschungsteam hat untersucht, wie lange getrocknete Sars-Cov-2-Partikel auf Oberflächen bei verschiedenen Temperaturen infektiös bleiben. „Überraschenderweise ist es dafür unerheblich, ob es sehr kalt oder sehr heiß ist“, fasst Prof. Dr. Stephanie Pfänder von der Abteilung für Molekulare und Medizinische Virologie der Ruhr-Universität Bochum (RUB) zusammen. Die Studie ist im Journal of Infection vom 30. Mai 2020 veröffentlicht.

<http://idw-online.de/de/news749181>

5. Informationen zum Mundschutz tragen

Visier statt Alltagsmaske - geht das?

Apotheker haben Schutzmaßnahmen gegen die Corona-Pandemie schon erprobt, ehe sie zur Pflicht wurden. Dabei wurde schnell klar, dass das Tragen von Masken keinen Spaß macht. Und so stellten sich Apotheker die Frage, ob eine Plexiglas-Wand vor dem HV oder ein Visier die Maske für das Personal ersetzen können. Offenbar interessiert sich mittlerweile auch die allgemeine Öffentlichkeit verstärkt für Visiere. Doch das RKI sagt: Visiere sind keine gleichwertige Alternative zur Mund-Nasen-Bedeckung.

<https://www.deutsche-apotheker-zeitung.de/news/artikel/2020/05/29/visier-statt-alltagsmaske-geht-das/chapter:all>

DGP: Der neue Alltag mit Maske: Lungenärzte erklären, welche Modelle geeignet sind und worauf Träger achten sollten

Im Kampf gegen die Ausbreitung des Coronavirus SARS-CoV-2 gilt seit einigen Wochen in ganz Deutschland die Pflicht zum Tragen von Schutzmasken im öffentlichen Nahverkehr und beim Einkauf. Neben industriell gefertigten Masken können auch selbstgenähte Stoffmasken verwendet oder Nase und Mund mithilfe von Tüchern und Schals bedeckt werden. Welche Masken geeignet sind und worauf bei der Verwendung geachtet werden sollte, erklärt die Deutsche Gesellschaft für Pneumologie und Beatmungsmedizin e.V. (DGP) in einer aktuellen Stellungnahme.

<http://idw-online.de/de/news747575>

Innerfamiliäre Übertragungen: Masken schützen auch zu Hause

Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes (MNS) kann das Risiko einer Übertragung des neuen Coronavirus in Haushalten stark reduzieren - allerdings nur vor dem

Auftreten von Symptomen beim ersten Infizierten. Das zeigt eine Studie, die gerade im »British Medical Journal« veröffentlicht wurde.

https://www.pharmazeutische-zeitung.de/masken-schuetzen-auch-zu-hause-117886/?utm_source=E-Mail&utm_medium=Newsletter&utm_campaign=TDT-29-05-2020

Masken tragen offenbar deutlich zur Eindämmung der Corona-Pandemie bei

Johannes Gutenberg-Universität Mainz vergleicht Entwicklung der Infektionszahlen in Jena mit denen ähnlicher Städte, wo die Pflicht zum Tragen eines Mund-Nasenschutzes später eingeführt wurde

<http://idw-online.de/de/news748996>

In der Bank: Wann die Maske fallen muss

Für manche Bankgeschäfte muss man seinen Mund-Nasenschutz ausziehen, um zweifelsfrei identifiziert werden zu können. Bei anderen muss die Maske aufbleiben. Welche Regeln gelten in der Bank?

<https://www.apotheken-umschau.de/Coronavirus/In-der-Bank-Wann-die-Maske-fallen-muss-559173.html>

6. Organtransplantation - Organspende - Gewebespende

Aktuelle Informationen zu COVID-19: Sondernewsletter Nr. 8 v. 22. 5. 2020 der Deutschen Transplantationsgesellschaft

<http://d-t-g-online.de/index.php/covid-19>

Covid-19-Pandemie fordert Gewebespende und Patientenversorgung mit lebenswichtigen Gewebetransplantaten heraus

Die Covid-19-Pandemie hat den regulären Klinikbetrieb stillstehen lassen. Auch viele Gewebe- und insbesondere Augenhornhauttransplantationen mussten verschoben werden. Mit der sukzessiven Wiederaufnahme von elektiven Transplantationen ist für Patienten eine rasche Versorgung mit Gewebetransplantaten wichtig. Anlässlich des Tags der Organspende am 6. Juni macht die Deutsche Gesellschaft für Gewebetransplantation (DGFG) auf die dringend benötigten Gewebespende aufmerksam.

<http://idw-online.de/de/news748816>