

Empfehlungen zu Schutzmaßnahmen für Organtransplantierte, Wartepatienten und ihre Angehörigen vor einer Infektion mit SARS-CoV-2

Das neuartige Coronavirus wird als SARS-CoV-2 (Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2) bezeichnet und wird vor allem über Tröpfchen und Aerosole übertragen. Die von dem Virus ausgelöste Atemwegserkrankung heißt Covid-19 (Coronavirus disease 2019).

Auch in Deutschland breiten sich Infektionen mit SARS-CoV-2 stark aus. Insbesondere chronisch Kranke und Menschen mit immunsuppressiver Medikation sowie Menschen ab 60 Jahren gehören zu den Risikogruppe für diese Infektion.

Daher haben wir das Robert-Koch-Institut (siehe Antwort auf Seite 3) gebeten uns Empfehlungen für unsere Mitglieder und andere Transplantationsbetroffene zum Schutz vor Infektionen mit SARS-CoV-2 zur Verfügung zu stellen.

Wie für die Grippe (Influenza) oder bei grippeähnlichen Erkrankungen, so gilt auch für den Schutz vor Infektionen mit dem neuen Coronavirus:

- Waschen Sie häufig und richtig Ihre Hände mit Seife bis zum Handgelenk, mindestens 20 - 30 Sekunden.
- Betreiben Sie Händedesinfektion (vor allem, wenn Sie unterwegs sind). Benutzen Sie dazu ein Händedesinfektionsmittel mit einem Ethanol-Anteil von mindestens 62 % (viruzid). Alkohol-basierte Händedesinfektionsmittel auf Propanol-Basis mit der Deklaration „begrenzt viruzid“ zerstören behüllte Viren wie SARS-CoV-2. Bitte beachten Sie dazu die richtige Anwendung, u.a. Einwirkzeit mindestens 30 Sekunden, Benetzung der gesamten Hautoberfläche mit mindestens 3 ml.
- Husten und niesen Sie in die Armbeuge oder in ein Papiertaschentuch, dass danach entsorgt wird.
- Vermeiden Sie sich ins Gesicht zu fassen.
- Verzichten Sie zur Begrüßung und bei der Verabschiedung im Zweifel auf Umarmung, Händedruck und andere Berührungen.
- Halten Sie Abstand insbesondere zu hustenden und/oder niesenden Menschen von mindestens 1,5 Metern - in geschlossenen Räumen eher mehr als 2 Meter.
- Meiden Sie größere Menschenmengen.
- Tragen Sie eine Mund-Nasen-Bedeckung, z.B. sog. OP-Maske oder auch eine sog. Alltagsmaske. Diese muss Mund, Nase und Kinn richtig bedecken. Siehe dazu: <https://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/gesamt.html?nn=13490888>
- Sorgen Sie für Impfungsschutz: Gripeschutz- und Pneumokokken-Impfung (siehe: <https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/ImpfungenAZ/COVID-19/COVID-19.html?nn=13490888>)

Außerdem:

- Reduzieren Sie Ihre Kontakte auf das absolut notwendige Maß.
- Bei Kontakten in geschlossenen Räumen ist neben der Beachtung der vorgesehenen Obergrenze von Anwesenden der jeweils aktuell gültigen Corona-

Verordnung das regelmäßige Lüften (Stoß- bzw. Querlüften) in Abständen von mindestens 20 Minuten einzuhalten.

- Betätigen Sie die Toilettenspülung erst bei geschlossenem Deckel, wenn die Toilette auch von fremden Personen benutzt wird.

Hinweise für PatientInnen, die den begründeten Verdacht haben, sich mit dem Corona-Virus angesteckt zu haben und erkrankt zu sein:

- Bitte nehmen Sie **zuerst telefonisch** Kontakt mit ihrer Ärztin oder ihrem Arzt und gegebenenfalls dem Transplantationszentrum auf. Ihre Ärztin / ihr Arzt wird alles Weitere organisieren und den Verdacht mit dem zuständigen Gesundheitsamt abklären.
- Tragen Sie einen Mund-Nasenschutz enganliegend über Mund und Nase.

Weiterführende Informationen:

- **Videos der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) zum richtigen Händewaschen:**
<https://www.infektionsschutz.de/mediathek/filme/filme-zum-richtigen-haendewaschen.html#c10902>
Alternativ: <https://www.suedkurier.de/baden-wuerttemberg/Gegen-die-Corona-Gefahr-So-waschen-Sie-sich-die-Haende-richtig;art417930,10455050>
- **“ô les mains“: Video zur hygienischen Händedesinfektion:**
http://www.youtube.com/watch?v=0at_jtzJCDM
- **Artikel zu Desinfektion und Desinfektionsmitteln:**
<https://www.deutsche-apotheker-zeitung.de/news/artikel/2020/02/26/diese-desinfektionsmittel-machen-coronaviren-den-garaus/chapter:all>
- **Hygienetipps der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA):**
www.infektionsschutz.de/hygienetipps.html
- **Antworten auf häufig gestellte Fragen zum Coronavirus SARS-CoV-2 (werden immer wieder aktualisiert):**
www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/FAQ_Liste.html
- **Artikel des Science Media Center: Wie kann sich der Einzelne auf eine COVID-19 Pandemie vorbereiten?:**
<https://www.sciencemediacenter.de/alle-angebote/fact-sheet/details/news/wie-kann-sich-der-einzelne-auf-eine-covid-19-pandemie-vorbereiten/>
- **Pressemitteilung der BZgA: BZgA-Informationen zum neuartigen Coronavirus für Bildungseinrichtungen - Merkblatt und weitere Materialien für Kindergärten und Schulen**
<https://www.bzga.de/presse/pressemitteilungen/2020-03-03-bzga-informationen-zum-neuartigen-coronavirus-fuer-bildungseinrichtungen/>
- **Newsletter der Deutschen Transplantationsgesellschaft zu COVID-19:**
<https://d-t-g-online.de/index.php/covid-19>

Anschrift der Bundesgeschäftsstelle:

Marktstraße 4
D - 31167 Bockenem

Telefon: (05067) 2 40 10 10

Fax: (05067) 2 40 10 10

E-Mail: info@bdo-ev.de

Internet: <http://www.bdo-ev.de>

www.facebook.de/BDO.Transplantation

https://instagram.com/bdo_ev

Volksbank Seesen eG

BIC GENODEF1SES

Spendenkonto: IBAN DE08 2789 3760 2061 5795 02

Beitragskonto: IBAN DE78 2789 3760 2061 5795 03

Der **BDO** ist Mitglied der BAG Hilfe für

Behinderte, der LAG SB NRW, im

Paritätischen Wohlfahrtsverband Niedersachsen.

- Newsletter des BDO e.V.:
<https://bdo-ev.de/nachrichten/> (rechte Spalte)
- Spezieller Newsletter der BDO-Regionalgruppen Südbaden und Württemberg:
<https://bdo-ev.de/nachrichten/> (Hauptspalte)
- Newsletter der Pneumologie der Medizinischen Hochschule Hannover:
https://www.mhh.de/fileadmin/mhh/pneumologie/downloads/pdf/mhh_ltx_newsletter.pdf (zur Aktualisierung bitte F5 drücken)

Darüber hinaus finden Sie Informationen auf den Seiten der zuständigen Ministerien der Bundesländer. In der Regel ist das das Sozialministerium. Einige haben eine Hotline eingerichtet und stellen eine Liste mit den Gesundheitsämtern zur Verfügung.

Antwort des Robert-Koch-Instituts (RKI) des Fachgebiets Infektionshygiene auf Anfrage des BDO zu Empfehlungen von Schutzmaßnahmen vor Infektionen mit SARS-CoV-2 für PatientInnen vor und nach Organtransplantation und ihren Angehörigen vom 2. 3. 2020:

alle aktuellen Informationen zum Thema COVID-19 finden Sie unter folgendem Link:
https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV.html
Essenziell sind eine gute Händehygiene und der Abstand zu Erkrankten.

Folgendes Flussschema wird laufend weiterentwickelt und informiert umfassend über die Verdachtsabklärung und die Maßnahmen:

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Massnahmen_Verdachtsfall_Infografik_DINA3.pdf?__blob=publicationFile

Hilfreich ist hier auch das Dokument zum Vorgehen bei Kontaktpersonen:

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html#doc13516162bodyText5

Zu Ihrer Fragestellung passend ist diese von der Kommission für Krankenhaushygiene und Infektionsprävention (KRINKO) erstellte Empfehlung:

https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Krankenhaushygiene/Kommission/Downloads/Immunsuppr_Rili.pdf?__blob=publicationFile

Hier wird sich jedoch weder zum Influenza-Virus noch zu COVID-19 spezifisch geäußert. Empfehlungen zu diesem Thema gibt es von Seiten der KRINKO nicht.

Stand: 6. November 2020 (2. aktualisierte Version)

Dieses Informationsblatt erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und ist als ein unverbindlicher Ersthinweis zu verstehen, insoweit ist die Haftung ausgeschlossen! Die Erfragung weiterer Einzelheiten obliegt Ihnen!

Anschrift der Bundesgeschäftsstelle:

Marktstraße 4
D - 31167 Bockenem

Telefon: (05067) 2 40 10 10

Fax: (05067) 2 40 10 10

E-Mail: info@bdo-ev.de

Internet: <http://www.bdo-ev.de>

www.facebook.de/BDO.Transplantation

https://instagram.com/bdo_ev

Volksbank Seesen eG

BIC GENODEF1SES

Spendenkonto: IBAN DE08 2789 3760 2061 5795 02

Beitragskonto: IBAN DE78 2789 3760 2061 5795 03

Der BDO ist Mitglied der BAG Hilfe für

Behinderte, der LAG SB NRW, im

Paritätischen Wohlfahrtsverband Niedersachsen.