

Empfehlungen zu Schutzmaßnahmen für Organtransplantierte, Wartepatienten und ihre Angehörigen vor einer Infektion mit Covid-19

Infektionen mit dem sogenannten neuartigen Coronavirus (offizieller Name: Covid-19) breiten sich derzeit in Deutschland aus.

Chronisch Kranke und Menschen mit immunsuppressiver Medikation gehören zu den Risikogruppe für diese Infektion.

Daher haben wir das Robert-Koch-Institut und die Deutsche Transplantationsgesellschaft gebeten uns Empfehlungen für unsere Mitglieder und andere Transplantationsbetroffene zum Schutz vor Infektionen mit Covid-19 zur Verfügung zu stellen.

Bis uns diese vorliegen werden, haben wir einige Punkte, die Sie beachten sollten, zusammengestellt:

Wie für die Grippe (Influenza) oder bei grippeähnlichen Erkrankungen, so gilt auch für das neue Coronavirus:

- Waschen Sie häufig und richtig Ihre Hände mit Seife bis zum Handgelenk, mindestens 20 - 30 Sekunden.
- Betreiben Sie Händedesinfektion (vor allem, wenn Sie unterwegs sind). Benutzen Sie dazu Sterillium® Virugard oder ein vergleichbares Händedesinfektionsmittel mit einem Ethanol-Anteil von mindestens 62 %.
Bitte beachten Sie dazu die richtige Anwendung, z.B. Einwirkzeit mindestens 30 Sekunden.
- Husten und niesen Sie in die Armbeuge und nicht in die Hände.
- Vermeiden Sie sich ins Gesicht zu fassen.
- Verzichten Sie zur Begrüßung und bei der Verabschiedung im Zweifel auf Umarmung und Händedruck.
- Halten Sie Abstand insbesondere zu hustenden und/oder niesenden Menschen von 1 - 2 Metern.
- Meiden Sie größere Menschenmengen.

Hinweise für PatientInnen, die den begründeten Verdacht haben, sich mit dem Corona-Virus angesteckt zu haben und erkrankt zu sein:

- Bitte nehmen Sie **zuerst telefonisch** Kontakt mit ihrer Ärztin oder ihrem Arzt und gegebenenfalls dem Transplantationszentrum auf. Ihre Ärztin / ihr Arzt wird alles Weitere organisieren und den Verdacht mit dem zuständigen Gesundheitsamt abklären.
- Tragen Sie einen Mundschutz enganliegend über Mund und Nase.

Weiterführende Informationen:

- **Videos des Robert-Koch-Instituts zum richtigen Händewaschen:**
<https://www.infektionsschutz.de/mediathek/filme/filme-zum-richtigen-haendewaschen.html#c10902>
Alternativ: <https://www.suedkurier.de/baden-wuerttemberg/Gegen-die-Corona-Gefahr-So-waschen-Sie-sich-die-Haende-richtig;art417930,10455050>
- **“ô les mains“: Video zur hygienischen Händedesinfektion:**
http://www.youtube.com/watch?v=0at_jtzJCDM
- **Artikel zu Desinfektion und Desinfektionsmitteln:**
<https://www.deutsche-apotheker-zeitung.de/news/artikel/2020/02/26/diese-desinfektionsmittel-machen-coronaviren-den-garaus/chapter:all>
- **Hygienetipps des Robert-Koch-Instituts (RKI):**
www.infektionsschutz.de/hygienetipps.html
- **Antworten auf häufig gestellte Fragen zum Coronavirus SARS-CoV-2 (werden immer wieder aktualisiert):**
www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/FAQ_Liste.html
- **Artikel des Science Media Center: Wie kann sich der Einzelne auf eine COVID-19 Pandemie vorbereiten?:**
<https://www.sciencemediacenter.de/alle-angebote/fact-sheet/details/news/wie-kann-sich-der-einzelne-auf-eine-covid-19-pandemie-vorbereiten/>
- **Artikel der Online-Ausgabe der Pharmazeutischen Zeitung vom 27. 2. 2020 mit Auswertungen der Erkrankungen und Sterblichkeit durch Covid-19 in China u.a. nach Altersgruppen und Grunderkrankungen:**
https://www.pharmazeutische-zeitung.de/toedlicher-als-die-grippe-und-womoeglich-ohne-bleibende-immunitaet/?utm_source=E-Mail&utm_medium=Newsletter&utm_campaign=TDT-27-02-2020

Darüber hinaus finden Sie Informationen auf den Seiten der zuständigen Ministerin der Bundesländer. In der Regel ist das das Sozialministerium. Einige haben eine Hotline eingerichtet und stellen eine Liste mit den Gesundheitsämtern zur Verfügung.

Stand: 28. Feb. 2020

Dieses Informationsblatt erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und ist als ein unverbindlicher Ersthinweis zu verstehen, insoweit ist die Haftung ausgeschlossen! Die Erfragung weiterer Einzelheiten obliegt Ihnen!

Anschrift der Bundesgeschäftsstelle:

Marktstraße 4
D - 31167 Bockenem

Telefon: (05067) 2 40 10 10

Fax: (05067) 2 40 10 10

E-Mail: info@bdo-ev.de

Internet: <http://www.bdo-ev.de>

www.facebook.de/BDO.Transplantation
https://instagram.com/bdo_ev

Volksbank Seesen eG

BIC GENODEF15ES

Spendenkonto: IBAN DE08 2789 3760 2061 5795 02

Beitragskonto: IBAN DE78 2789 3760 2061 5795 03

Der BDO ist Mitglied der BAG Hilfe für Behinderte, der LAG SB NRW, im Paritätischen Wohlfahrtsverband Niedersachsen.